

JAK SE DO PROJEKTU ZAPOJIT?

- Zavolejte nám, těšíme se na váš telefon!
- Domluvíme se na prvním setkání
- Zodpovíme všechny vaše otázky
- Poskytneme veškeré informace

Projekt „Nová šance“ pro vás zajišťuje:

ADULT MEDI CONSULTING s.r.o.
Kralická 5, 100 000 Praha 10
www.adultmedi.cz
projekt@adultmedi.cz

Kontaktní osoby:

Veronika Česáková
telefon: 602 657 647

Mgr. Lenka Jenšovská
telefon: 724 211 711



STARÁTE SE O BLÍZKOU OSOBU ZÁVISLOU NA VAŠÍ PÉČI?

Chcete se zorientovat
na trhu práce a zjistit
možnosti svého uplatnění?

Využijte jedinečné příležitosti
naší bezplatné pomoci!



KONČÍ VÁM MATEŘSKÁ NEBO RODIČOVSKÁ DOVOLENÁ?

Chystáte se zpět do zaměstnání?
Potřebujete se zorientovat
na trhu práce?

Využijte jedinečné příležitosti
naší bezplatné pomoci!



O JAKÝ PROJEKT SE JEDNÁ?

Projekt „Nová šance - podpora vzdělávání osob pečujících o závislého člena rodiny v návratu na trh práce“ nabízí bezplatnou systematickou pomoc a celé spektrum důležitých aktivit, které vám pomohou najít nové pracovní uplatnění nebo zjednoduší váš návrat zpět do práce.

Projekt je financován Evropskou unií ve spolupráci s Magistrátem hl. m. Prahy. Každému, kdo splňuje podmínky účasti, nabízí své služby bezplatně.

KOMU JE PROJEKT URČEN?

Projekt je určen osobám pečujícím o závislého člena rodiny, které hledají cestu zpět na trh práce. Jedná se zejména o:

- Znevýhodněné osoby, které mají **trvalé bydliště na území hl. m. Prahy** a jsou na mateřské příp. rodičovské dovolené nebo nejdéle 2 roky po jejich ukončení, nebo dlouhodobě pečovaly o osobu blízkou.
- Znevýhodněné osoby, které se **více než polovinu roku zdržují na území hl. m. Prahy** a jsou na mateřské příp. rodičovské dovolené nebo nejdéle 2 roky po jejich ukončení, nebo dlouhodobě pečovaly o osobu blízkou.

CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT?

- **Skupinové motivační poradenství** v oblasti komunikačních dovedností, motivace, sladění pracovního a rodinného života aj.
- **Odborné individuální poradenství** po celou dobu trvání projektu
- **Bilanční diagnostiku** - zhodnocení osobnostní dispozice, pracovní motivace a zaměření
- **Psychologický rozbor**, který napomůže v dalším směřování osobního rozvoje v uplatnění na trhu práce
- **6 vzdělávacích bloků:** komunikační dovednosti, prezentační dovednosti, finanční gramotnost, krizová komunikace v paliativní péči, gramotnost právního povědomí a informační gramotnost
- **Individuální rekvalifikace** - zajištění vzdělávání ke zvýšení kvalifikace, obnovení či prohloubení stávající kvalifikace s ohledem na aktuální poptávku na trhu práce v kontextu pracovních dispozic účastníka
- **Podpora v orientaci na trhu práce** - vyhledávání možností a kontaktů na zaměstnavatele, informací o trhu práce, nabídce volných míst, pomoc při vyhotovení životopisu a motivačního dopisu
- **Finanční příspěvek** na jízdné, stravné a hlídání svěřené osoby

CO ÚČASTÍ V PROJEKTU ZÍSKÁTE?

- Zajistíme vám všechny potřebné informace o **současném trhu práce**, jeho fungování, požadavcích a nabídkách zaměstnavatelů.
- Poskytneme **odborné zhodnocení vašich schopností, dovedností a vědomostí**. Zajistíme následnou asistenci při vyhledávání možností vašeho pracovního uplatnění.
- Pokud společně zjistíme, že jste za uplynulou dobu něco zapoměli, změnily se nároky na vaše dovednosti a vědomosti, nebo nemáte potřebné znalosti pro výkon práce, **najdeme pro vás vhodný rekvalifikační kurz**.
- Vybraný **rekvalifikační kurz pro vás zajistíme, zaplatíme** a pomůžeme vám v jeho absolvování.
- Pomůžeme vám s **přípravou na jednání se zaměstnavatelem**, zpracováním potřebných dokumentů a informací pro výběrová řízení.
- Pomůžeme vám s rozšířením vašeho **právního a finančního povědomí** i počítačových a dalších dovedností.
- Získáte možnost **pravidelné konzultace** s naším odborným asistentem.
- V předem domluvený čas vám bude k dispozici **počítač s internetem** včetně nezbytné kancelářské techniky v naší kanceláři.