



SEBEPOZNÁNÍ A SEBEPREZENTACE NA TRHU PRÁCE

Vzdělávací firma: Age Management CZ, o. p. s.

Místo konání (města): Zlín, Otrokovice, Slavičín, Valašské Klobouky, Kroměříž, Bystřice pod Hostýnem, Holešov, Uherské Hradiště, Vsetín

Délka trvání kurzu: 6 hodin

Počet klientů: 6 - 12

Cíl poradenského programu:

- Motivovat klienty, napomoci zvýšit jejich sebevědomí a aktivizaci pro pracovní začlenění a převzetí osobní odpovědnosti při uplatnění na trhu práce.
- Seznámit klienty s problematikou sebepoznání, sebehodnocení a s kompetencemi pro trh práce.
- Předat klientům základní informace k tvorbě portfolia osobní dokumentace.
- Připravit klienty na sebezprezentaci u zaměstnavatele.

Obsah poradenského programu:

- Zdůraznit důležitost **správné prezentace potenciálu klienta** při jednání **se zaměstnavatelem**.
- Účastníci získají základní dovednosti k vytyčení kariérového cíle s ohledem na pracovní zkušenosti, zájmy, hodnoty, postoje, představy a omezení.
- Účastníci nabydou zkušenosti potřebné pro analýzu své dosavadní osobní a profesní dráhy.
- Účastníci si utřídí předpoklady pro uplatnění na trhu práce (schopnosti a dovednosti získané vzděláním, pracovními zkušenostmi a mimopracovními aktivitami, hodnoty a osobnostní vlastnosti ve vztahu k výkonu různých povolání) v porovnání s požadovanými kompetencemi na trhu práce.
- Budou využity krátké **testy k sebepoznání, rozpoznání kompetencí** apod.
- Příprava osobní dokumentace (instruktáž ke stylizaci motivačního dopisu a životopisu).
- **Přijímací pohovor** (druhy výběrového řízení, jak se připravit, stresové otázky, audiovizuální ukázky), posílení motivaci a sebejistoty klientů při jednání se zaměstnavateli.