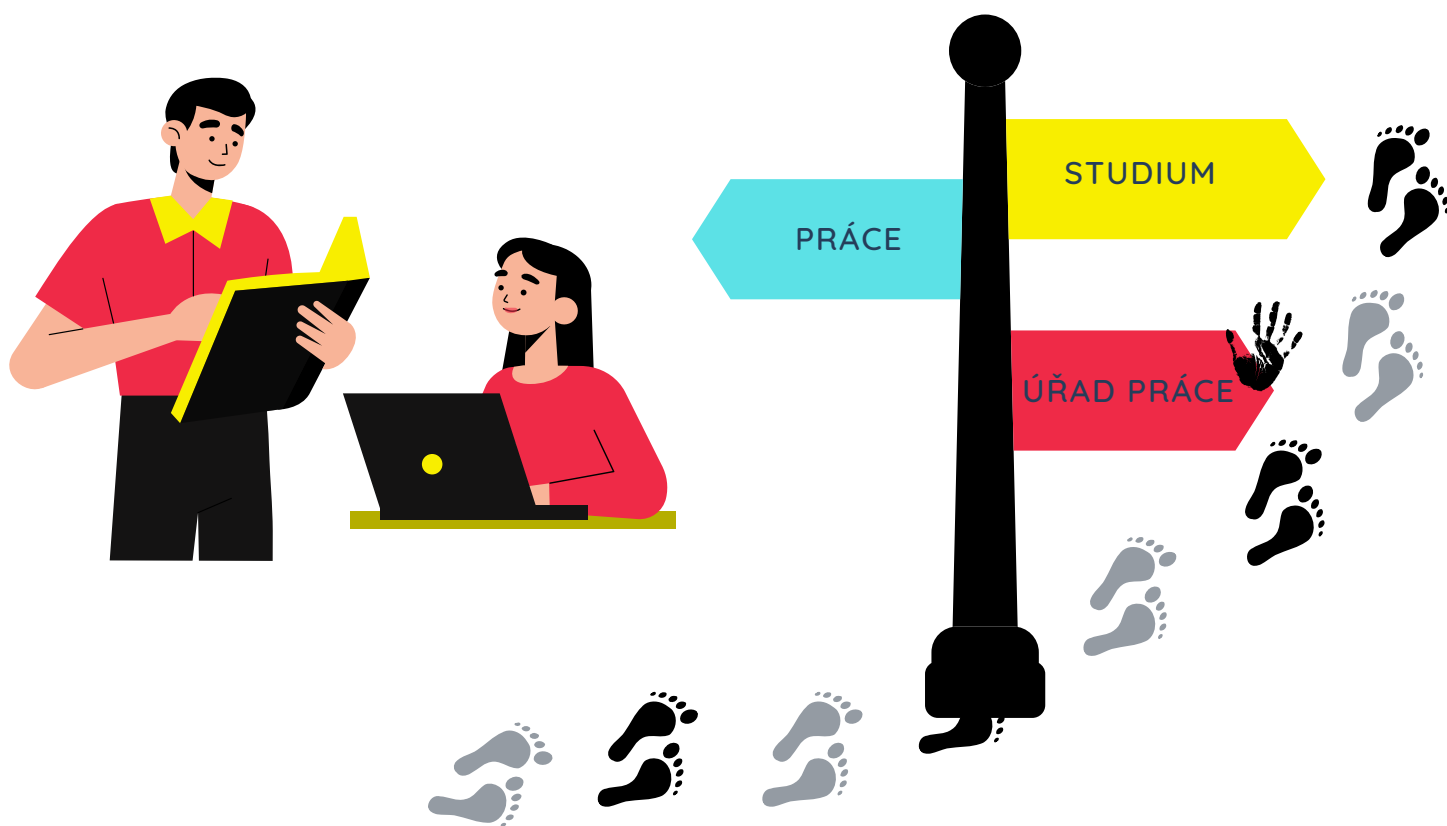


# KAM PO STŘEDNÍ ŠKOLE?

PRACOVNÍ LISTY pro žáky středních odborných škol, gymnázií a konzervatoří



Jméno a příjmení:

Třída:

Držíte v ruce pomocníka při rozhodování, kam povedou vaše další kroky po ukončení závěrečné či maturitní zkoušky, popř. absolutoria. Nejběžnější cesta po střední škole je pokračování ve studiu či vstup na trh práce, existují ale i další možnosti, kterými se můžete vydat. Objevte a ujasněte si, kdo jste, co nabízíte a kam směřujete. Zjistěte, jak vypadá trh práce ve vašem okolí a informujte se o možnostech navazujícího studia.

Průvodce je tvořen 3 bloky, které vám pomohou správnými otázkami a sdělenými informacemi při rozhodování.

# STUDIUM, ZAHRANIČNÍ PRAXE, DOBROVOLNICTVÍ

Máte jasno, chcete pokračovat ve studiu. Podívejte se níže na schéma a zapřemýšlejte, kterou cestou se vydáte. Ať se rozhodnete pro jakoukoliv cestu, nešlápnete vedle. Ne nadarmo se říká, co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš.

## nástavbové studium

- určeno pro žáky s výučním listem, kteří chtějí získat střední vzdělání s maturitou a následně mohou pokračovat na vyšší odbornou či vysokou školu
- délka studia zpravidla 2 roky denní formou

## zkrácené studium na SŠ

- možnost získání další kvalifikace
- získání druhého výučního listu pro vyučené, získání výučního listu pro maturanty, anebo druhého maturitního vysvědčení v jiném oboru,
- podmínka: již jednou úspěšně vyučení v jiném oboru nebo maturitní vysvědčení v jiném oboru
- délka studia: nejčastěji 1 až 2 roky v denní formě studia

## studium v zahraničí

- zahraniční univerzity jsou dostupné pro české studenty, je potřeba si pohlídat náležitosti a termíny dle podmínek konkrétní školy
- výměnné pobyty se mohou realizovat přes programy přímo na škole, např. Erasmus

## vyšší odborná škola

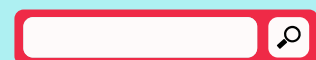
- možnost dalšího studia pro maturanty
- je zaměřeno především na praktickou profesní orientaci
- absolventi získávají vysvědčení o absolutoriu, diplom absolventa a neakademický titul DiS., který se píše za jménem
- délka studia nejčastěji 3 roky v denní formě

## vysoká škola

- terciální vzdělání pro maturanty ukončené státní závěrečnou zkouškou
- získání akademického titulu podle stupně studia (Bc., Ing., Mgr., PhDr., aj.)
- jednotlivé stupně vysokoškolského studia: bakalářské (zpravidla 3 roky), magisterské (zpravidla 2 roky), doktorské studijní programy (3-4 roky)

## jazyková škola

- pomaturitní studium zaměřené na výuku cizího jazyka na 1 rok
- umožňuje získání mezinárodních jazykových certifikátů,
- status studenta, často soukromé (placené)



Více informací hledej na internetu, např. na webech:

- <https://www.kampomaturite.cz/>
- <http://www.atlaskolstvi.cz/>

# STUDIUM

Pokud vycházíte z gymnázia a oddělili jste si volbu odborného zaměření, možná se ještě rozmýšlíte, jaký obor je pro vás nejvhodnější. Mohou vám pomoci online sebehodnotící testy, které najdete na internetu a nebo se můžete dostavit k nám na informační a poradenské středisko, kde poskytujeme poradenství žákům a studentům.

## ZAHRANIČNÍ PRAXE DOBROVOLNICTVÍ

Před začátkem nebo během dalšího studia, lze podniknout i různé zahraniční pobyty, pracovní stáže, au-pair. Cílem není vydělávání peněz, ale obohacení pracovního života a osamostatnění se.

Dobrovolnictví je další možnost, jak získat zkušenosti v rámci profesního uplatnění, poznat nové lidi, místa, profese, rozvíjet své jazykové schopnosti a možnost pomoci těm, kteří to potřebují.

Dobrovolnické programy probíhají téměř ve všech zemích světa, kde existuje organizace, která vás přijme do svého projektu. Na pobyt můžete vyrazit téměř kdykoliv, délka pobytu: krátkodobé (většinou do 3 týdnů) a dlouhodobé (3 až 24 měsíců).

## TESTY OSOBNÍ A PROFESNÍ ORIENTACE

### ZAHRANIČNÍ PRAXE



### DOBROVOLNICTVÍ

## STATUS STUDENTA

Díky studiu budete mít tzv. status studenta. Status studenta přináší výhody jako je hrazení zdravotního pojištění do 26 let státem, daňové zvýhodnění, nárok na sociální dávky, různé slevy v dopravě, kultuře aj. Vyznat se v tomto tématu s ohledem na zákony, které jej upravují, může být složité. Na další straně se můžete podívat na podrobné informace, které vám pomohou se zorientovat.

<http://www.emiero.cz/>  
<http://www.infoabsolvent.cz/Profitest>  
<https://dotaznik.zlkraj.cz/>  
<http://www.zkouskaosobnosti.cz>  
<http://www.testosobnosti.zarohem.cz>  
<http://www.mujiivotposkole.cz/>  
<http://www.testmojeplus.cz>  
<http://www.job-hub.cz/>  
<https://www.salmondo.cz/>  
<https://www.comdi.cz/>  
<https://www.regio-advisor.cz/>  
<https://www.eurodesk.cz/prace/praxe-a-staze-ve-firmach>  
<https://europe-internship.com/>  
<https://www.pracovnipobyty.cz/au-pair/>  
<https://www.culturalcare.cz>  
<https://europa.eu/europass/cs>  
<https://www.svetaznalec.cz/>  
<https://www.naerasmusplus.cz/>  
<https://www.euroskop.cz/769/sekce/staze-v-evropske-unii>  
<https://www.nazkusenou.cz/pracovni-staze-v-institucich-evropske-unie-a145.html>  
<https://www.dzs.cz/vyjezdy-pobyty>  
[https://europa.eu/youth/home\\_cs](https://europa.eu/youth/home_cs)  
<http://www.tandem-org.cz/tandem>  
<https://www.iapa.org>  
<http://www.icmcb.cz/informacni-sit-mladez-ism>  
<https://www.dobrovolnik.cz/>  
<http://www.budupomahat.cz/>  
<https://www.adra.cz/dobrovolnictvi>  
<https://svet.charita.cz/>  
[https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/opportunities/young-people\\_cs](https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/opportunities/young-people_cs)  
[https://europa.eu/youth/volunteering/organisations\\_cs](https://europa.eu/youth/volunteering/organisations_cs)  
[https://europa.eu/youth/SOLIDARITY\\_cs](https://europa.eu/youth/SOLIDARITY_cs)  
<https://www.inexsda.cz/o-nas/>  
<https://www.unicef.cz/dobrovolnictvi/>  
<https://tamjdem.cz/>  
<https://www.mladiinfo.cz/>



# STATUS STUDENTA - Základní podmínka: Věk do 26 let

Studujete:	Máte status studenta?
<b>SŠ nebo VOŠ v prezenční podobě</b>	ANO
SŠ nebo VOŠ (dálkové, distanční, večerní nebo kombinované studium) a nejste výdělečně činní nebo nemáte nárok na podporu v nezaměstnanosti/při rekvalifikaci	ANO
<b>VŠ v libovolné formě studia</b>	ANO
<b>Jednoleté pomaturitní jazykové studium</b> (za podmínek daných vyhláškou 322/2005 Sb. v platném znění, a pouze ve školách, ve vyhlášce uvedených), je nutno je nastoupit ve stejném roce, kdy byla vykonána první maturitní zkouška/absolutorium v konzervatoři	ANO

Po úspěšném absolvování školy:	Do kdy máte status studenta:
<b>SŠ, VOŠ</b> (mimo programů s absolutoriem v lednu)	Do konce prázdnin ( <b>31. 8.</b> )
<b>VOŠ s absolutoriem v lednu</b>	Do ledna
<b>VŠ</b>	Měsíc po závěrečných státních zkouškách ( <b>např. státní závěrečná zkouška 7. 6 tj. status studenta do 30. 7.</b> )
Jiné případy ukončení:	Do kdy máte status studenta:
Opravné termíny maturity a absolutoria	Do konce prázdnin (31. 8.)
Náhradní termín maturity a absolutoria (zdravotní důvody nevykonání zkoušky)	Do dne vykonání zkoušky
Zanechání studia VŠ	Do dne doručení písemného prohlášení o zanechání studia fakultě/vysoké škole
Nesplnění požadavků studijního programu podle studijního a zkušebního řádu VŠ	Do dne stanoveného studijním a zkušebním řádem
Vyloučení ze studia VŠ (mj. podvodné jednání při přijímání ke studiu a disciplinární přestupky)	Do dne, kdy rozhodnutí o vyloučení ze studia nabude právní moci

Výjimky:	Máte status studenta?
Pokud po ukončení studia během prázdnin celý kalendářní měsíc vykonáváte výdělečnou činnost nebo jste vedeni na úřadu práce, případně kombinace, pokud se v témže roce nestanete studentem VŠ (§ 13 a 14 zákona 117/1995 Sb.)	NE

Jak si zajistit platby pojistného (zdravotního a sociálního):	Od kdy, jaká částka:
<b>Dobrovolné sociální (důchodové) pojištění</b> (od 18. Od 18. narozenin, <b>minimální pojistné rok 2023 je 2 823 Kč</b> narozenin není pojistné hrazeno státem a doba studia se nezapočítává do nároku na důchod)	
Nastoupit do zaměstnání nebo na brigádu – <b>DPP s příjmem nad 10 000 Kč měsíčně</b> . Pojistné odvádí zaměstnavatel ( <b>DPČ</b> – pojistné se platí <b>od příjmu 4000 Kč měsíčně</b> )	Od nástupu; v závislosti na výši příjmu
<b>Začít samostatnou výdělečnou činnost</b> Od dosažení příslušné výše daňového základu nebo přihlášení k účasti	Od dosažení příslušné výše daňového základu nebo přihlášení k účasti
<b>Registrace na úřadu práce Zdravotní pojištění</b> je hrazeno po celou dobu evidence. <b>Sociální pojištění</b> (důchodové) – započítává se na důchod jen doba, po kterou bral uchazeč podporu. V součtu ze všech evidencí jen 1 rok, kdy podporu nebral.	
<b>Zdravotní pojištění: platba je povinná</b> Pokud nemáte status studenta nebo po 26. narozeninách; Pokud nemáte status studenta, nastoupili jste do <b>v roce 2023 je minimální zdravotní pojištění 2 336 Kč</b> zaměstnání, nezahájili samostatnou výdělečnou činnost nebo nejste registrováni na úřadu práce, <b>je nutno se nahlásit na zdravotní pojišťovně</b> jako osoba bez zdanitelných příjmů	

Informace jsou převzaty z různých internetových zdrojů a časopisu Kam po maturitě. Doporučujeme je vždy konzultovat s příslušnou zdravotní pojišťovnou či ČSSZ pro případ, že by v mezích došlo k aktualizaci resp. k mylné interpretaci z naší strany. Na tyto instituce vás také odkazujeme s výpočtem výše konkrétních plateb, záloh apod. Děkuje za pochopení.

## VÝHODY X NEVÝHODY

Přiřaďte v rámečku výhody k uvedeným možnostem. Související spojte.

veřejné a státní vysoké školy

soukromá vysoká škola

vyšší odborná škola

pomaturitní jazykové studium

praxe v zahraničí (stáže, dobrovolnictví)

nástup do práce

evidence na úřadu práce

prakticky zaměřené vzdělání

pomoc při hledání práce

výdělek a nezávislost

získání jazykových znalostí,  
zkušeností a praxe

individuální přístup, vysoká šance  
na přijetí

intenzivní výuka cizích jazyků

velký výběr oborů

Přiřaďte v rámečku nevýhody k uvedeným možnostem. Související spojte.

veřejné a státní vysoké školy

soukromá vysoká škola

vyšší odborná škola

pomaturitní jazykové studium

praxe v zahraničí (stáže, dobrovolnictví)

nástup do práce

evidence na úřadu práce

plnění podmínek stanovené zákonem

minimální nebo žádný plat

horší návrat ke studiu

školné v řádech desetitisíců

zaměstnavatelé mohou dávat přednost VŠ

cena kurzu v řádech desetitisíců

nižší šance na přijetí

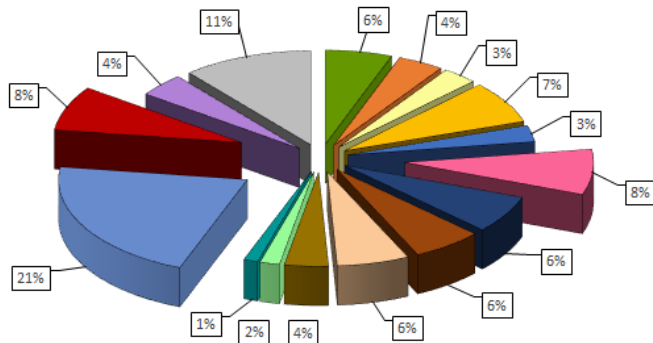
## VÝBĚR STUDIA

Pokud chcete pokračovat ve studiu projděte si již uvedené informace a webové stránky a zvolte si nejdříve vhodný obor a následně se rozhodujte nad výběrem školy. Všechny důležité informace si vypište do rámečku níže (název oboru, název školy, informace ohledně školy, informace ohledně přijímacích zkoušek aj.).

# TRH PRÁCE

Trh práce je nabídka zaměstnanců a poptávka zaměstnavatelů. Podívejme se tedy společně, jak vypadá současný trh práce v Olomouckém kraji podle statistik Úřadu práce České republiky (ÚP ČR):

STRUKTURA ODVĚTVÍ V OLOMOUCKÉM KRAJI  
dle počtu zaměstnavatelů, statistika ÚP ČR - říjen 2022



- ZEMĚDĚLSTVÍ, LESNICTVÍ A RYBÁŘSTVÍ
- CHEMICKÝ PRŮMYSL
- ELEKTROTECHNICKÝ PRŮMYSL
- OSTATNÍ PRŮMYSL
- OBCHOD
- GASTRONOMIE A UBYTOVÁNÍ
- VZDĚLÁVÁNÍ
- VEŘEJNÁ SPRÁVA
- POTRAVINÁŘSKÝ PRŮMYSL
- HUTNICKÝ A KOVOZPRACUJÍCÍ PRŮMYSL
- STROJÍRENSKÝ PRŮMYSL
- STAVEBNICTVÍ
- DOPRAVA A SKLADOVÁNÍ
- IT
- ZDRAVOTNICTVÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE
- OSTATNÍ ODVĚTVÍ

Podívejte se na graf vlevo a uvidíte, jaká všechna odvětví máme zastoupena v našem kraji.

Všimněte si, že nejvíce je u nás zastoupeno vzdělávání, strojírenský průmysl a zdravotnictví.

Víte, jakého máme v Olomouci největšího zaměstnavatele?

Výsledek: Univerzita Palackého v Olomouci

Nejpoptávanější povolání dle statistik ÚP ČR: lékařský personál, technické profese, odborníci v oblasti IT, řemeslníci, pracovníci ve službách, pracovníci v gastronomii, řidiči a skladníci, pracovníci v oblasti obchodu a školství a další.

STATISTIKY - ABSOLVENTI NA TRHU PRÁCE:

<https://www.mpsv.cz/web/cz/absolventi-skol-a-mladisti>



Víte co znamená průmysl 4.0 ?

Zjistěte co tento termín znamená a napište si hlavní body zde. Co se stane s trhem práce?

Například: chytré továrny, zaniklá a nová povolání

Že technické povolání je jen pro kluky?  
Je to lež jako věž.

<https://rcmt.cvut.cz/course/odstranovani-predsudku-vuci-strojirenskym-oborum-pri-karierovem-rozhodovani-u-divek-zen/>

<http://www.technickyvzato.cz/>



# HLEDÁM SVÉ PRVNÍ ZAMĚŠTNÁNÍ PO ŠKOLE

Při výběru vhodného pracovního uplatnění a navazujícího studia vám pomohou i veletrhy, např.:



<https://burzapav.cz/>

Burza práce a vzdělání  
Gaudeamus



<http://gaudeamus.cz>

Nyní se společně podíváme, kde hledat volné pracovní místa, jak si vyhotovit životopis a co je důležité na pracovním pohovoru. Shrňeme i pár informací ohledně pracovněprávních vztahů a podnikání.

## POŽADAVKY ZAMĚŠTNAVATELŮ

Požadavky zaměstnavatelů na své zaměstnance se mění, stejně jako trh práce a nezaměstnanost. V rámečku najdete požadavky zaměstnavatelů v současnosti, seřadte je dle důležitosti od 1 do 5:

- ... Požadované vzdělání
- ... Chuť pracovat
- ... Počítačová gramotnost, znalost jazyků
- ... Osobní vlastnosti (komunikativnost, pečlivost, vztah k autoritě)
- ... Ochota se dále vzdělávat

K autoritě, 5) počítačová gramotnost a znalost jazyků

Výsledek: 1) chuť pracovat, 2) ochota se dále vzdělávat, 3) požadované vzdělání, 4) osobní vlastnosti jako je komunikativnost, pečlivost, vztah

Kompetence, u kterých stále roste důležitost: zručnost v cizích jazycích, komunikační schopnosti, schopnost řešit problémy, nést zodpovědnost a schopnost řešit stresové situace.

## KDE HLEDAT ZAMĚŠTNÁNÍ?

- internet, sociální sítě
- známí a příbuzní
- Úřad práce ČR
- osobní návštěva firem
- agentury dočasného zaměstnávání
- inzeráty v tisku
- burzy práce, veletrhy pracovních příležitostí
- pracovní agentury



[www.jobs.cz](http://www.jobs.cz)  
[www.prace.cz](http://www.prace.cz)  
[www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)  
[www.volnamista.cz](http://www.volnamista.cz)  
[www.dobraprace.cz](http://www.dobraprace.cz)  
[www.superkariera.cz](http://www.superkariera.cz)  
[www.indeed.com](http://www.indeed.com)  
[www.inwork.cz](http://www.inwork.cz)  
[www.bezpersonalky.cz](http://www.bezpersonalky.cz)  
[www.fajn-brigady.cz](http://www.fajn-brigady.cz)  
[www.kdejeprace.cz](http://www.kdejeprace.cz)  
[www.tip-prace.cz](http://www.tip-prace.cz)  
[www.spravnykrok.cz](http://www.spravnykrok.cz)  
[www.jenprace.cz](http://www.jenprace.cz)  
[www.prace.centrum.cz](http://www.prace.centrum.cz)  
[www.jooble.org](http://www.jooble.org)  
[www.staffito.com24](http://www.staffito.com24)  
[www.atmoskop.cz](http://www.atmoskop.cz)

V dnešní době je mnoho zdrojů, kde hledat volná pracovní místa. Mimo webové stránky existují i aplikace v mobilním telefonu. Pokud budete hledat práci ve veřejné správě, je vhodné hledat informace na oficiálních webech daných organizací.

V inzerátu je potřeba sledovat zejména požadavky zaměstnavatele, kontakt a podmínky výkonu práce jako je typ a délka pracovního úvazku, pracovní doba, směnnost aj.)

Je důležité vědět, že zaměstnavatelé nemají povinnost hlásit svá volná pracovní místa úřadu práce, proto je třeba využít všechny dostupné zdroje informací.

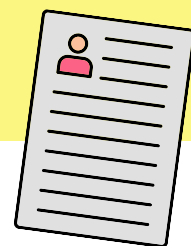
# HLEDÁM SVÉ PRVNÍ ZAMĚŠTNÁNÍ PO ŠKOLE

Podívejte se na uvedené webové stránky s nabídkou zaměstnání. Níže si vypište volné pracovní pozice, které vás zaujaly a vypište si to důležitě.

- zaměstnavatel, kontakt:
- název volné pracovní pozice:
- náplň práce:
- pracovní doba:
- finanční ohodnocení:
- proč mě pozice zaujala:

- zaměstnavatel, kontakt:
- název volné pracovní pozice:
- náplň práce:
- pracovní doba:
- finanční ohodnocení:
- proč mě pozice zaujala:

- zaměstnavatel, kontakt:
- název volné pracovní pozice:
- náplň práce:
- pracovní doba:
- finanční ohodnocení:
- proč mě pozice zaujala:



## JAK NA ŽIVOTOPIS?

Životopis je nejdůležitější dokument při hledání práce. Do naší osobní dokumentace patří i další dokumenty jako je motivační dopis, výuční list/maturitní vysvědčení/diplom, osvědčení o absolvovaných kurzech, výpis z evidence rejstříku trestů, doporučení, fotografie, ukázka vlastní tvorby aj.

Životopis má za cíl vzbudit u zaměstnavatele zájem a získat tak pozvání na pohovor. Nejdůležitější je, aby byl životopis strukturovaný, přehledný, stručný, gramaticky správný, pravdivý a ideálně o velikosti A4 zaslaný v pdf formátu.

Na další straně najdete smyšlený životopis s chybami. Zkuste je najít!



# ŽIVOTOPIŠ

Odhalte chyby v uvedeném životopisu a napište je do rámečku vpravo.

## Bc. Eva Smetanová



### Základní údaje:

Jméno: Eva Smetanová  
Adresa: Biskupcova 8, Olomouc, 779 00  
Stav: vdaná, 3 děti  
Narození: 21. 12. 1991  
Rodné číslo: 92635048  
Místo narození: Praha  
Národnost: Česká  
Email: princezna003@gmail.com  
Mobilní telefon: 895 264 111

### Vzdělání

**2007 – 2011** Střední odborná škola ekonomiky a podnikání s.r.o.  
Obor: Bankovníctví  
Studium zakončeno státní zkouškou z předmětů ekonomie, anglický jazyk, český jazyk a bankovníctví.

**2011 – 2014** Vysoká škola Olomouc  
Obor: Management a ekonomika ve veřejném sektoru  
Studium zakončeno obhajobou bakalářské práce na téma „Financování vybraných veřejných statků v obci Náklo“ a státní závěrečnou zkouškou z ekonomie a managementu, veřejné správy a práva

### Praxe

**2013 – 2014** Pokladní – Obchodní řetězec Albert  
Náplň práce: práce s pokladnou, doplňování zboží

**2016 – současnost** Referent majetkové správy – Ministerstvo obrany  
Náplň práce: komplexní správa rozsáhlých a různorodých majetkových souborů, právně a věcně složitých forem jeho nabývání, pronájmu, a jiných forem dispozice

### Znalosti a dovednosti

Český jazyk	Rodilý mluvčí
Anglický jazyk	docela dobrý
Řidičský průkaz	B
Operační systémy	MS Windows XP/ Vista/ 7/ 8 /10
Běžné programy	MS Word, MS Excel, MS Powerpoint, MS Publisher, MS Outlook, PhotoFiltre studio, Internet, Email, webové prohlížeče
Speciální programy	MISYS, ESSS, ISL
Zájmy	tiktok, nakupování, večírky s přáteli

V Olomouci dne 31. 3. 2022

## CHYBY:

- (1) nevhodná fotografie
- (2) nevhodné údaje (rodné číslo,
- (3) název emailu
- (4) neposlušnost vzdělání a praxe
- (5) uvedení CJ, úroveň A1
- (6) neaktuální datum a chybějící
- (7) nevhodné zájmy
- (8) gramatické a stylistické chyby
- (např. a na konci řádku)

Povinné údaje v životopisu jsou osobní údaje (jméno, příjmení, aktuální adresa a kontakt), informace o dosaženém vzdělání (řazení od nejvyššího dosaženého), pracovní zkušenosti (řazení od současnosti do historie), schopnosti, dovednosti a znalosti související s žádanou pracovní pozicí. Na konci životopisu uvádíme vždy aktuální datum, místo a podpis zhotovitele.

Naopak volitelné jsou informace ohledně narození, rodinném stavu, státní příslušnosti, zdravotním stavu (pokud není informace vyžadována s ohledem na pracovní pozici pro osoby se zdravotním postižením) a poskytnutí fotografie.

# ŽIVOTOPIS

WEBOVÉ STRÁNKY  
K PŘÍPRAVĚ ŽIVOTOPISU:

PŘÍPRAV SI SVŮJ ŽIVOTOPIS

www.linkedin.com  
www.cocuma.cz  
www.startupjobs.cz/  
www.atmoskop.cz/  
www.jobs.cz/poradna/rady/rady-pro-uchazece/jak-napsat-cv/  
www.zivotopisy.cz/strukturovany-zivotopis  
www.zivotopisonline.cz/cz/jak-napsat-zivotopis.html  
www.zivotopiszdarma.cz/  
www.cvapp.cz/

## PRACOVNÍ POHOVOR

NEPODCEŇUJTE PŘÍPRAVU:

- zjistěte si informace o firmě a pracovní pozici
- naplánujte si cestu
- připravte si potřebné dokumenty
- projděte si často kladené otázky
- zkuste si pohovor nanečisto
- zvolte vhodné oblečení
- vezměte si blok a tužku
- odpočiňte si

HLAVNÍ KLÍČ K ÚSPĚCHU NA POHOVORU:

- přijďte včas
- dobře se připravte, snížíte tím svoji nervozitu
- připravte si odpovědi na obvyklé otázky a počítejte i s těmi neobvyklými
- vyvarujte se dotazů na výši mzdy a benefity hned v úvodu pohovoru
- uveďte své aktivity, ale s mírou
- je v pořádku odpovědět, že nevíte
- připravte si dotazy a ptejte se

POZOR NA VAŠI PREZENTACI NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH!

- zaměstnavatelé si vás mohou „proklepnout“
- zjistěte, jaké jsou o vás veřejně přístupné informace
- pohlíďte si obsah zveřejňovaných informací a fotografií
- máte možnost si založit pracovní profil např. na LinkedIn



## PRACOVNĚPRÁVNÍ VZTAHY

Závislá práce může být vykonávána pouze v rámci pracovněprávních vztahů. Každý pracovněprávní vztah může vzniknout pouze na základě souhlasu fyzické osoby (budoucí zaměstnanec) a zaměstnavatele.

Základními pracovněprávními vztahy (podle Zákoníku práce, č. 262/2006Sb.) jsou:

- pracovní poměr založený na základě pracovní smlouvy
- právní vztahy založené dohodami o pracích konaných mimo pracovní poměr (dohoda o pracovní činnosti, dohoda o provedení práce)

Najděte na webu, kolik je současná minimální mzda ČR: <https://www.suip.cz/web/suip>, <https://www.mpsv.cz/>.

# PODNIKÁNÍ

Podnikání je soustavná výdělečná činnost provozovaná samostatně, vlastním jménem, na vlastní odpovědnost, za účelem dosažení zisku.

Podnikatelem může být osoba:

- podnikající na základě živnostenského oprávnění, zapsaná v živnostenském rejstříku
- zapsaná v obchodním rejstříku (a to buď ze zákona nebo dobrovolně)
- podnikající na základě jiného oprávnění (mezi tyto osoby patří například lékárníci, advokáti, soudní znalci, burzovní makléři, notáři, daňoví poradci...)
- provozující zemědělskou výrobu a zapsaná do evidence podle daného postupu
- podnikatelem se může stát osoba starší 18 let

Úřad práce ČR poskytuje v oblasti podnikání základní poradenství, možnost rekvalifikačních kurzů, popř. příspěvek na zahájení podnikání.

<https://www.uradprace.cz/zvazujete-podnikani->  
[www.ipodnikatel.cz](http://www.ipodnikatel.cz)  
[www.podnikanivkostce.cz](http://www.podnikanivkostce.cz)  
[www.jakpodnikat.cz](http://www.jakpodnikat.cz)  
[www.napadynapodnikani.cz](http://www.napadynapodnikani.cz)  
[www.podnikatel.cz](http://www.podnikatel.cz)  
[www.podnikatelka.info](http://www.podnikatelka.info)  
[www.businessinfo.cz](http://www.businessinfo.cz)  
[www.financnigramotnost.mfcr.cz](http://www.financnigramotnost.mfcr.cz)

VÍCE O PODNIKÁNÍ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH:

## PRVNÍ KROKY NA ÚŘAD PRÁCE ČR

Evidence po studiu na Úřadu práce ČR není povinností, avšak výhodou je zaplacení zdravotního pojištění po zákonnou dobu při evidenci, bezplatné služby aj.

Kdy se evidovat?

- ukončení studia – ochranná lhůta 2 měsíce, stačí se zaevidovat v průběhu září
- přerušeno studia – nejlépe následující pracovní den
- po zaměstnání – nejlépe do 3 pracovních dnů

Kde se evidovat?

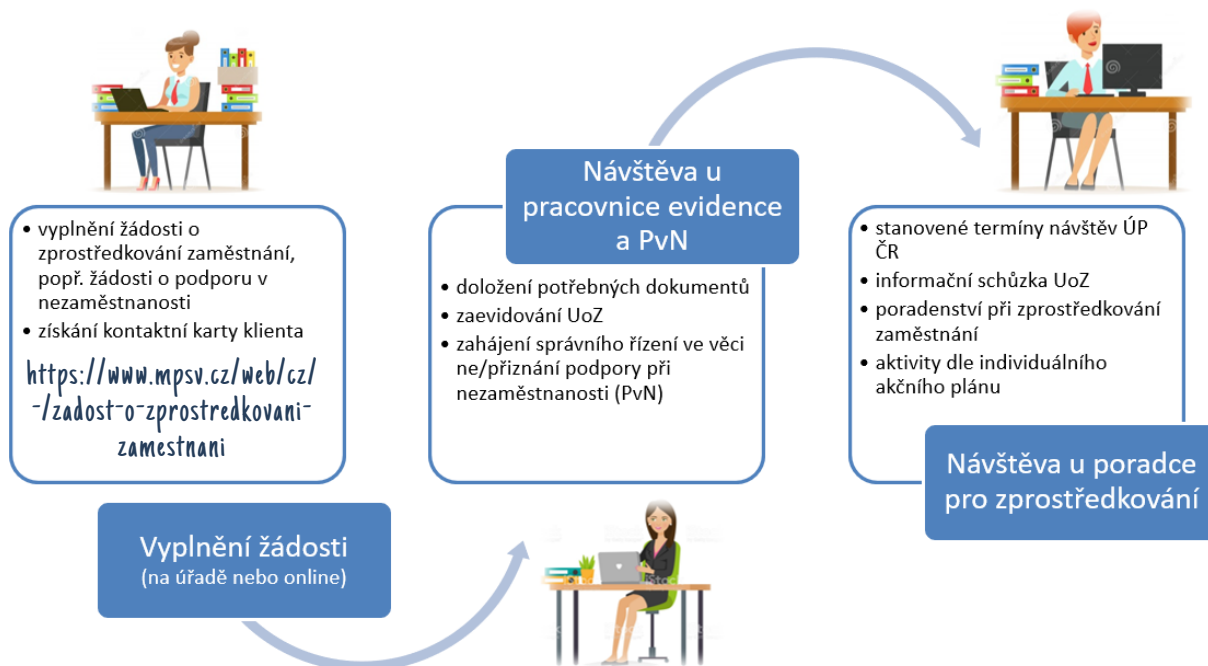
- na jakémkoliv kontaktním pracovišti Úřadu práce ČR

Co si vzít s sebou?

- platný průkaz totožnosti
- nějaké potvrzení, které dokládá činnost uchazeče před evidencí (tzn. maturitní vysvědčení, vysokoškolský diplom, zápočtový list, potvrzení o rodičovské dovolené, potvrzení o ukončení či přerušování OSVČ, apod.),
- pokud chce uchazeč žádat o podporu v nezaměstnanosti – zapotřebí doložit doklady pro výpočet podpory (evidenční list důchodového pojištění, potvrzení o zaměstnání, potvrzení o výši průměrného výdělku, doklad o jiné výdělečné činnosti aj.)



# EVIDENCE NA ÚŘADU PRÁCE ČR



## SLUŽBY ÚŘADU PRÁCE ČR V OBLASTI ZAMĚSTNANOSTI

### zprostředkování zaměstnání

- evidence a podpora při nezaměstnanosti, pomoc při hledání zaměstnání

### poradenství

- kariérové poradenství, poradenství pro osoby se zdravotním postižením, poradenství k rekvalifikaci, poradenství ohledně vstupu do projektů, EURES poradenství k zaměstnání v zahraničí aj.

### rekvalifikace

- uchazeč či zájemce o zaměstnání mají možnost si prohloubit či získat novou rekvalifikaci
- absolvování rekvalifikace musí být účelné, není to nárokový nástroj, schválení hodnotí komise

### pracovní rehabilitace

- souvislá činnost zaměřená k získání či udržení vhodného zaměstnání osob se zdravotním postižením
- příspěvky v rámci aktivní politiky zaměstnanosti
- příspěvky na vyhrazená a zřízená pracovní místa, veřejně prospěšné práce, regionální mobilitu
- projekty financované z Evropského sociálního fondu
- různé nástroje a poradenství, dle druhu projektu a cílové skupiny klientů

Více najdete na webu ÚP ČR <https://www.uradprace.cz/web/cz/zamestnanost>

Pokud jste dočetli průvodce až sem, gratulujeme. Pokud jste navštěvovali doporučené webové stránky a vyplňovali úkoly, nejspíš už tušíte, kterou cestou se vydáte. Pokud stále nevíte, nevěste hlavu a klidně nás kontaktujte, můžeme se o tom společně poradit :).



Informační a poradenská střediska ÚP ČR najdeš na jejich webu  
<https://www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenske-stredisko-up-cr>

