

PŘEHLED KONTAKTŮ PORADENSKÝCH SLUŽEB

Nedaří se vám ani přes opakované pokusy najít vhodné zaměstnání?

Nejste si jisti, jak správně napsat pracovní životopis, žádost o zaměstnání, průvodní dopis, odpověď na inzerát?

Připravujete se na pohovor se zaměstnavatelem, čeká vás výběrové řízení?

Jste dlouhodobě nezaměstnaný, chybí vám praxe nebo máte omezení, které komplikuje vaše pracovní uplatnění?

Čeká vás rozhodování o volbě povolání, doplnění, rozšíření nebo změně své kvalifikace?

Chcete zkusit hledat zaměstnání jiným způsobem než dosud a lépe se orientovat na trhu práce?

Uvažujete o studiu či práci v zahraničí, au pair pobytu?

Jestliže jste na některou z těchto otázek odpověděli ANO, můžete využít bezplatné poradenské služby, zabezpečované Úřadem práce ČR, krajskou pobočkou v Olomouci, kontaktním pracovištěm Olomouc. Mohou výrazně zvýšit šance při hledání nového zaměstnání.

Přehled základních poradenských služeb najdete v tomto letáku.

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci, kontaktní pracoviště Olomouc poskytuje tyto služby:

- 1. Poradenství pro volbu a změnu povolání** – nabízí žákům, studentům, rodičovské, pedagogické veřejnosti, mladistvým a dalším zájemcům odborné informace o vzdělávání, studiu v zahraničí, podmínkách práce a vývoji trhu práce. Tato služba probíhá formou individuálních rad, konzultací, diagnostických rozhovorů, nebo skupinové práce (besedy, přednášky, atp.). **Informace o možnostech studia v dospělosti** – dálkové, večerní, distanční, kombinované apod., jsou poskytovány všem zájemcům o zvýšení kvalifikace.

Kontakt (kancelář č. 4 – přístavba):

Mgr. Olga Zavřelová	tel. 950 141 454	olga.zavrelova@uradprace.cz
Lenka Poskočilová, M.A., DiS.	tel. 950 141 441	lenka.poskocilova@uradprace.cz

- 2. Vstupní poradenství pro nově evidované uchazeče o zaměstnání a Skupinová informační schůzka pro nově evidované uchazeče o zaměstnání do 30 let –** orientace na trhu práce, práva a povinnosti uchazečů, nabídka rekvalifikací, informace o podpoře v nezaměstnanosti, o službách úřadu práce, o projektech a jak hledat práci.

Kontakt (kancelář č. 4 – přístavba):

Mgr. Olga Zavřelová	tel. 950 141 454	olga.zavrelova@uradprace.cz
Lenka Poskočilová, M.A., DiS.	tel. 950 141 441	lenka.poskocilova@uradprace.cz

- 3. Příprava na jednání se zaměstnavateli –** efektivní způsoby kontaktování zaměstnavatelů a vyhledávání volných pracovních míst, pomoc při sestavení strukturovaného pracovního životopisu, zpracování písemné žádosti o zaměstnání, průvodního a motivačního dopisu, pracovního inzerátu a odpovědi na inzeráty zaměstnavatelů, příprava na pohovor u zaměstnavatele a výběrové řízení aj.

Kontakt (kancelář č. 4 a 6 – přístavba a č. 26 – 1. patro)

Mgr. Olga Zavřelová	tel. 950 141 454	olga.zavrelova@uradprace.cz
Lenka Poskočilová, M.A., DiS.	tel. 950 141 441	lenka.poskocilova@uradprace.cz
Ing. Martina Simmerová	tel. 950 141 689	martina.simmerova@uradprace.cz
Ing. Adriani Minářová Kamidinová	tel. 950 141 453	adriani.minarova_kam@uradprace.cz
Mgr. Gabriela Piáčková, Th.D.	Tel. 950 141 652	gabriela.piackova@uradprace.cz

- 4. Job Club (skupinové poradenství a podpora při hledání zaměstnání) –** náplní je vytvoření osobní dokumentace, teoretický i praktický nácvik přijímacího rozhovoru u zaměstnavatele, orientace na trhu práce, sebezpoznání a sebehodnocení, informace o službách úřadu práce, o projektech, rekvalifikačních kurzech, finanční gramotnost, právní minimum, informace o příspěvcích aktivní politiky zaměstnanosti, informace o studiu v zahraničí a o práci v zahraničí.

Kontakt (kancelář č. 6 a 9 – přístavba):

Ing. Adriani Minářová Kamidinová	tel. 950 141 453	adriani.minarova_kam@uradprace.cz
PhDr. Dagmar Nečasová	tel. 950 141 491	dagmar.necasova@uradprace.cz

- 5. Poradenství pro podporu zaměstnanosti dlouhodobě evidovaných uchazečů o zaměstnání (projekt PDU)** – poradenství vhodné zejména pro osoby dlouhodobě nezaměstnané nebo ohrožené dlouhodobou nezaměstnaností z důvodu kumulace znevýhodnění a hendikepů. V rámci poradenství může účastník využít individuální a skupinové poradenství, rekvalifikace, krátkodobé pracovní příležitosti, zprostředkování zaměstnání a doprovodná opatření.

Kontakt (kancelář č. 6 – přízemí):

Bc. Monika Matyášová	tel. 950 141 668	monika.matyasova@uradprace.cz
----------------------	------------------	--

- 6. Poradenství k pracovní rehabilitaci (pro osoby se zdravotním postižením)** – cílem pracovní rehabilitace je usnadnění vstupu osob se zdravotním postižením na otevřený trh práce a udržení vhodného zaměstnání u osob, jejichž zdravotní stav se v průběhu nemoci zhoršil natolik, že nejsou schopny vykonávat svoji dosavadní profesi. Mezi formy pracovní rehabilitace patří zejména: poradenská činnost, zprostředkování zaměstnání, příprava na budoucí povolání, specializované rekvalifikační kurzy, příprava k práci, další typy aktivit dle potřeb účastníka.

Kontakt (kancelář č. 6 – přístavba):

Ing. Adriani Minářová Kamidinová	tel. 950 141 453	adriani.minarova_kam@uradprace.cz
-------------------------------------	------------------	--

- 7. Poradenství k rekvalifikacím** – poskytuje informace zejména o rekvalifikačních kurzech, jejich náplni, nejčastěji pořádaných a připravovaných kurzech, způsobu podávání a schvalování žádostí o kurz, podmínkách pro zařazení do rekvalifikace a úhradu nákladů.

Kontakt (kancelář č. 21 – 1. patro):

Marešová Jana PhDr.	tel. 950 141 463	jana.maresova1@uradprace.cz
Mgr. Nohejl Evita	tel. 950 141 442	evita.nohejl@uradprace.cz

- 8. Poradenství před sepsáním IAP** – skupinové poradenství ke konzultaci aktivit pro sepsání individuálního akčního plánu.

Kontakt (kancelář č. 6 – přízemí):

Bc. Monika Matyášová	tel. 950 141 668	monika.matyasova@uradprace.cz
----------------------	------------------	--

- 9. EURES poradenství – konzultace pro občany, kteří se rozhodli hledat zaměstnání v zemích EU** – volná místa, pracovní a životní podmínky, jak napsat životopis do zahraničí, au pair.

Kontakt (kancelář č. 12B – přístavba, suterén):

Mgr. Tomáš Kráčmar	tel. 950 141 320	tomas.kracmar@uradprace.cz
Mgr. Dagmar Nosálová	tel. 950 141 672	dagmar.nosalova@uradprace.cz

- 10. Informace ohledně příspěvků na regionální mobilitu** – příspěvek na dojíždění a přestěhování.

Kontakt (kancelář č. 21 – 4. patro):

Jana Štetařová	tel. 950 141 440	jana.stetarova@uradprace.cz
----------------	------------------	--

- 11. Poradenství pro uchazeče o zaměstnání uvažující o zahájení podnikání** – podmínky poskytování finančního příspěvku na zahájení podnikání.

Kontakt (kancelář č. 19 – 4. patro):

Miluše Miklíková	tel. 950 141 422	miluse.miklikova@uradprace.cz
------------------	------------------	--

- 12. Informace pro zaměstnavatele – podmínky, za kterých může získat příspěvek na mzdu uchazeče o zaměstnání** (kontakt předat zaměstnavateli).

Kontakt (kancelář č. 18 – 4. patro):

Petra Vejmolová	tel. 950 141 696	petra.vejmolova@uradprace.cz
-----------------	------------------	--

- 13. Pracovní právní poradenství** – pouze základní poradenství.

Kontakt (kancelář č. 50 a 67 – 2. patro):

Mgr. Libuše Dostálová	tel. 950 141 459	libuse.dostalova@uradprace.cz
Mgr. Alena Krejčí	tel. 950 141 477	alena.krejci@uradprace.cz

Ve složitějších případech se můžete obracet na **Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj**, pracoviště Olomouc, Na Šibeníku 1179/5, poradenství probíhá osobně nebo telefonicky v pondělí a středu 8.00 - 12:00 a 12:30 - 17.00 hod., tel.: 778 751 539.

DALŠÍ KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY

Kontakty na pracovníky Úřadu práce ČR:

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci

- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/orgstr>

Kontaktní pracoviště ÚP ČR Olomouc

- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/kop/olomouc/orgstr>

Další užitečné informace a odkazy

Poradenské služby jsou zpravidla klientům poskytovány formou individuálních konzultací na základě sjednaných schůzek (telefonicky, osobně, prostřednictvím poradce pro zprostředkování, e-mailem apod.) nebo skupinově (Job cluby, jednorázové poradenské programy, informace o projektech, zařazení do kurzů aj.). Některé služby pro klienty jsou v případě potřeby zabezpečovány externími dodavateli.

Poradce vždy jen předkládá alternativy, konečné rozhodnutí je na klientovi (uchazeči či zájemci o zaměstnání, žákovi, studentovi apod.), který nese za svou volbu hlavní zodpovědnost. Nutná je vaše vlastní aktivita. Tu projevíte i tím, že poradenské služby využijete včas a nezačnete se o ně zajímat až po dlouhodobé evidenci na úřadě práce. I když zde platí co v mnoha jiných případech - lépe později, než vůbec.

V případě potřeby jsou klientům předávány kontakty na jiné odborné instituce, způsobilé řešit jejich konkrétní problémy, např. Státní úřad inspekce práce a jeho oblastní inspektoráty (poradenství pracovněprávní), poradny pro občany ve finanční tísní, poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy aj.

Další informace, týkající se poradenských služeb, nabídky některých rekvalifikačních kurzů, pracovních příležitostí, materiálů o způsobech efektivního hledání zaměstnání, užitečných webových adres apod. můžete najít na:

- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/poradenstvi>
- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/ips>
- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/rekvalifikace>
- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/rehabilitace>
- http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/projekty_esf/v_realizaci
- http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/prispevek_na_podporu_regionalni_mobility
- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/vm>

Březen 2019

Tel.: 950 141 111 | Fax: 950 141 302 | DS: a2azprx | bankovní spojení: CNB Ostrava 37820811/0710
e-mail: podatelna@uradprace.cz | www.uradprace.cz | facebook.com/uradprace.cz