



Úřad práce ČR

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY
Krajská pobočka v Olomouci
Kontaktní pracoviště Přerov
Žerotínovo nám. č. p. 168/21
750 02 Přerov 2

PŘEHLED KONTAKTŮ PORADENSKÝCH SLUŽEB

Nedaří se vám ani přes opakované pokusy najít vhodné zaměstnání?
Nejste si jisti, jak správně napsat pracovní životopis, žádost o zaměstnání, průvodní dopis, odpověď na inzerát?
Připravujete se na pohovor se zaměstnavatelem, čeká vás výběrové řízení?
Jste dlouhodobě nezaměstnaný, chybí vám praxe nebo máte omezení, které komplikuje vaše pracovní uplatnění?
Čeká vás rozhodování o volbě povolání, doplnění, rozšíření nebo změně své kvalifikace?
Chcete zkusit hledat zaměstnání jiným způsobem než dosud a lépe se orientovat na trhu práce?
Uvažujete o studiu či práci v zahraničí, au pair pobytu?

Jestliže jste na některou z těchto otázek odpověděli ANO, můžete využít bezplatné poradenské služby, zabezpečované Úřadem práce ČR, krajskou pobočkou v Olomouci, kontaktním pracovištěm Přerov. Mohou výrazně zvýšit šance při hledání nového zaměstnání.

Přehled základních poradenských služeb najdete v tomto letáku.

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci, kontaktní pracoviště Přerov poskytuje tyto služby:

- 1. Poradenství pro volbu a změnu povolání** – nabízí žákům, studentům, rodičovské, pedagogické veřejnosti, mladistvým a dalším zájemcům odborné informace o vzdělávání, studiu v zahraničí, podmínkách práce a vývoji trhu práce. Tato služba probíhá formou individuálních rad, konzultací, diagnostických rozhovorů, nebo skupinové práce (besedy, přednášky, atp.). **Informace o možnostech studia v dospělosti** - dálkové, večerní, distanční, kombinované apod., jsou poskytovány všem zájemcům o zvýšení kvalifikace.

Kontakt (kancelář č. 101):

Mgr. Renata Králíková	tel. 950 155 266	renata.kralikova@uradprace.cz
Ing. Denisa Pospíšilová	tel. 950 155 266	denisa.pospisilova@uradprace.cz

- 2. Vstupní poradenství pro nově evidované uchazeče o zaměstnání** – orientace na trhu práce, práva a povinnosti uchazečů, nabídka rekvalifikací, informace o podpoře v nezaměstnanosti, o službách úřadu práce, o projektech a jak hledat práci.

Kontakt (místnost Z):

Bc. Alena Hradilová, DiS.	tel. 950 155 322	alena.hradilova@uradprace.cz
---------------------------	------------------	--



Úřad práce ČR

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY
Krajská pobočka v Olomouci
Kontaktní pracoviště Přerov
Žerotínovo nám. č. p. 168/21
750 02 Přerov 2

Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz
Ing. Markéta Pospíšilová	tel. 950 155 269	marketa.pospisilova@uradprace.cz

- 3. Příprava na jednání se zaměstnavateli** – efektivní způsoby kontaktování zaměstnavatelů a vyhledávání volných pracovních míst, pomoc při sestavení strukturovaného pracovního životopisu, zpracování písemné žádosti o zaměstnání, průvodního a motivačního dopisu, pracovního inzerátu a odpovědi na inzeráty zaměstnavatelů, příprava na pohovor u zaměstnavatele a výběrové řízení aj.

Kontakt (kancelář č. 101, 104, 105):

Mgr. Renata Králíková	tel. 950 155 266	renata.kralikova@uradprace.cz
Ing. Denisa Pospíšilová	tel. 950 155 266	denisa.pospisilova@uradprace.cz
Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz
Bc. Alena Hradilová, DiS.	tel. 950 155 322	alena.hradilova@uradprace.cz
Ing. Markéta Pospíšilová	tel. 950 155 269	marketa.pospisilova@uradprace.cz
Gabriela Janíčková	tel. 950 155 204	gabriela.janickova@uradprace.cz

- 4. Job Club (skupinové poradenství a podpora při hledání zaměstnání) a skupinové poradenství pro uchazeče o zaměstnání do 30 let** – náplní je vytvoření osobní dokumentace, teoretický i praktický nácvik přijímacího rozhovoru u zaměstnavatele, orientace na trhu práce, sebepoznání a sebehodnocení, informace o službách úřadu práce, o projektech, rekvalifikačních kurzech, informace o příspěvcích aktivní politiky zaměstnanosti, informace o dalším studiu a o studiu a práci v zahraničí.

Kontakt (kancelář č. 101):

Mgr. Renata Králíková	tel. 950 155 266	renata.kralikova@uradprace.cz
Ing. Denisa Pospíšilová	tel. 950 155 266	denisa.pospisilova@uradprace.cz

- 5. Poradenství k pracovní rehabilitaci (pro osoby se zdravotním postižením)** – cílem pracovní rehabilitace je usnadnění vstupu osob se zdravotním postižením na otevřený trh práce a udržení vhodného zaměstnání u osob, jejichž zdravotní stav se v průběhu nemoci zhoršil natolik, že nejsou schopny vykonávat svoji dosavadní profesi. Mezi formy pracovní rehabilitace patří zejména: poradenská činnost, zprostředkování zaměstnání, příprava na budoucí povolání, specializované rekvalifikační kurzy, příprava k práci, další typy aktivit dle potřeb účastníka.

Kontakt (kancelář č. 105, 108):

Bc. Alena Hradilová, DiS.	tel. 950 155 322	alena.hradilova@uradprace.cz
Eva Zahradníčková, DiS.	tel. 950 155 419	eva.zahradnickova@uradprace.cz



Úřad práce ČR

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY
Krajská pobočka v Olomouci
Kontaktní pracoviště Přerov
Žerotínovo nám. č. p. 168/21
750 02 Přerov 2

- 6. Poradenství k rekvalifikacím** – poskytuje informace zejména o rekvalifikačních kurzech, jejich náplni, nejčastěji pořádaných a připravovaných kurzech, způsobu podávání a schvalování žádostí o kurz, podmínkách pro zařazení do rekvalifikace a úhradu nákladů.

Kontakt (kancelář č. 104):

Zdeňka Žušková	tel. 950 155 323	zdenka.zuskova@uradprace.cz
Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz

- 7. Poradenství před sepsáním IAP** – skupinové poradenství ke konzultaci aktivit pro sepsání individuálního akčního plánu.

Kontakt (kancelář č. 104, 105):

Bc. Alena Hradilová, DiS.	tel. 950 155 322	alena.hradilova@uradprace.cz
Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz
Ing. Markéta Pospíšilová	tel. 950 155 269	marketa.pospisilova@uradprace.cz

- 8. EURES poradenství – konzultace pro občany, kteří se rozhodli hledat zaměstnání v zemích EU** – volná místa, pracovní a životní podmínky, jak napsat životopis do zahraničí, au pair.

Kontakt (kancelář č. 104):

Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz
-----------------------	------------------	--

- 9. Au pair pobyty** – základní informace.

Kontakt (kancelář č. 101):

Mgr. Renata Králíková	tel. 950 155 266	renata.kralikova@uradprace.cz
-----------------------	------------------	--

- 10. Informace ohledně příspěvků na regionální mobilitu** – příspěvek na dojíždění.

Kontakt (kancelář č. 308 a 310):

Michaela Charamzová, DiS.	tel. 950 155 325	michaela.charamzova@uradprace.cz
Ing. Vlastimil Pridal	tel. 950 155 324	vlastimil.pridal@uradprace.cz

- 11. Poradenství pro uchazeče o zaměstnání uvažující o zahájení podnikání** – podmínky poskytování finančního příspěvku na zahájení podnikání.

Kontakt (kancelář č. 308):

Michaela Charamzová, DiS.	tel. 950 155 325	michaela.charamzova@uradprace.cz
------------------------------	------------------	--



Úřad práce ČR

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY
Krajská pobočka v Olomouci
Kontaktní pracoviště Přerov
Žerotínovo nám. č. p. 168/21
750 02 Přerov 2

12. Informace pro zaměstnavatele – podmínky, za kterých může získat příspěvek na mzdu uchazeče o zaměstnání (kontakt předat zaměstnavateli).

Kontakt (kancelář č. 304, 310):

Miriam Jadlovská	tel. 950 155 555	miriam.jadlovska@uradprace.cz
Bc. Simona Strnadová	tel. 950 155 554	simona.strnadova@uradprace.cz

13. Pracovní právní poradenství – základní poradenství poskytuje kontaktní pracoviště ÚP ČR Olomouc, Vejdovského č.p. 988/4, 779 00 Olomouc 9 – Hodolany.

Kontakt (kancelář č. 50 a 67 – 2. patro):

Mgr. Libuše Dostálová	tel. 950 141 459	libuse.dostalova@uradprace.cz
Mgr. Alena Krejčí	tel. 950 141 477	alena.krejci@uradprace.cz

Ve složitějších případech se můžete obracet na **Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj**, pracoviště Olomouc, Na Šibeníku 1179/5, poradenství probíhá osobně nebo telefonicky v pondělí a středu 8.00 - 12:00 a 12:30 - 17.00 hod., tel.: 778 751 539. Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj poskytuje také každou středu v časech 8:00-12:00 a 13:00-17:00 hod. poradenství v prostorách Úřadu práce ČR, kontaktního pracoviště Přerov (hlavní budova – Žerotínovo nám. 21, 3. patro vpravo).



Úřad práce ČR

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY
Krajská pobočka v Olomouci
Kontaktní pracoviště Přerov
Žerotínovo nám. č. p. 168/21
750 02 Přerov 2

DALŠÍ KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY

Kontakty na pracovníky Úřadu práce ČR:

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci

- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/orgstr>

Kontaktní pracoviště ÚP ČR Olomouc

- <http://portal.mpsv.cz/web/upcr-olk/kop/prerov/orgstr>

Další užitečné informace a odkazy

Poradenské služby jsou zpravidla klientům poskytovány formou individuálních konzultací na základě sjednaných schůzek (telefonicky, osobně, prostřednictvím poradce pro zprostředkování, e-mailem apod.) nebo skupinově (Job cluby, jednorázové poradenské programy, informace o projektech, zařazení do kurzů aj.). Některé služby pro klienty jsou v případě potřeby zabezpečovány externími dodavateli.

Poradce vždy jen předkládá alternativy, konečné rozhodnutí je na klientovi (uchazeči či zájemci o zaměstnání, žákovi, studentovi apod.), který nese za svou volbu hlavní zodpovědnost. Nutná je vaše vlastní aktivita. Tu projevíte i tím, že poradenské služby využijete včas a nezačnete se o ně zajímat až po dlouhodobé evidenci na úřadě práce. I když zde platí co v mnoha jiných případech - lépe později, než vůbec.

V případě potřeby jsou klientům předávány kontakty na jiné odborné instituce, způsobilé řešit jejich konkrétní problémy, např. Státní úřad inspekce práce a jeho oblastní inspektoráty (poradenství pracovněprávní), poradny pro občany ve finanční tísní, poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy aj.

Další informace, týkající se poradenských služeb, nabídky některých rekvalifikačních kurzů, pracovních příležitostí, materiálů o způsobech efektivního hledání zaměstnání, užitečných webových adres apod. můžete najít na:

- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/poradenstvi>
- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/ips>
- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/rekvalifikace>
- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/rehabilitace>
- http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/projekty_esf/v_realizaci
- http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/prispevek_na_podporu_regionalni_mobility
- <http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/vm>

Říjen 2019

Tel.: 950 155 111 | Fax: 950 155 138 | DS: mkhzhpkk | bankovní spojení: CNB Ostrava 37820811/0710
e-mail: posta@pr.mpsv.cz | www.uradprace.cz | facebook.com/uradprace.cz