



Krajská pobočka ÚP ČR v Jihlavě
Informační a poradenské středisko ÚP ČR

*Informační a
poradenské středisko
ÚP ČR
(IPS)*

OBSAH

Informační a poradenské středisko ÚP ČR (IPS)	3
Nabídka poradenských služeb a poradenských programů	4
Kariérové poradenství	4
Individuální poradenství	4
Skupinové poradenství	4
Poradenské programy	4
Job club	5
Kontakty na pracovníky Informačních a poradenských středisek ÚP ČR v Kraji Vysočina	6
Úřední hodiny ÚP ČR	7
Internetové odkazy	8
Závěrem	9
Použitá literatura a zdroje	10

INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ STŘEDISKO ÚP ČR (IPS)

Informační a poradenské středisko ÚP ČR

Informační a poradenské středisko ÚP ČR (dále IPS) poskytuje poradenské služby všem občanům, kteří chtějí kvalifikaci získat, zvýšit si ji nebo potřebují poradit při změně povolání. IPS při poskytování svých služeb úzce spolupracuje se základními a středními školami, vzdělávacími institucemi a s ostatními sociálními partnery.

Dále se poradci IPS věnují profesnímu poradenství z řad uchazečů a zájemců o zaměstnání, ale také z řad veřejnosti.

Žáci základních a středních škol a jejich rodiče

Poradenství je poskytováno individuálně nebo ve skupinových schůzkách. Skupinové schůzky pro kolektivy ZŠ, SŠ, VOŠ nebo VŠ sjednává příslušná škola. Individuální schůzky si sjednává žák, student nebo rodič přímo s poradcem. Na schůzku je nutno se předem objednat u poradce.

Témata schůzek:

- volba studia
- změna oboru, školy
- orientace v nabídce dalšího vzdělávání
- příprava na vstup na trh práce a uplatnitelnost vzdělání na trhu práce
- orientace v dalších možnostech zvyšování konkurenceschopnosti

Uchazeči a zájemci o zaměstnání a široká veřejnost

Poradenství je poskytováno individuálně nebo na skupinových schůzkách. Na schůzku je nutno se předem objednat u zprostředkovatele nebo poradce.

Témata schůzek:

- změna a doplnění profesního zaměření (studium, zvyšování a rozšiřování kvalifikace)
- sebepoznání, posílení sebevědomí a hledání profesního cíle
- trénink dovedností spojených s vyhledáváním příležitostí na trhu práce
- sebeprezentace
- příprava a vyhotovení životopisu, motivačního dopisu, tvorba osobního portfolia
- jednání se zaměstnavatelem, příprava na pracovní pohovor
- orientace na trhu práce

NABÍDKA PORADENSKÝCH SLUŽEB A PORADENSKÝCH PROGRAMŮ

Kariérové poradenství

Kariérové poradenství je určeno žákům základních škol, absolventům středních, vyšších odborných a vysokých škol ale také zájemcům z řad veřejnosti. Jeho cílem je pomáhat jednotlivcům jakéhokoliv věku při rozhodování v otázkách vzdělávání, profesní přípravy, volby zaměstnání a rozvoji kariéry v kterékoliv fázi jejich života.

Individuální poradenství

Uchazeči mohou využít možnosti **individuálního poradenství** na IPS. S poradcem projednají svoji současnou situaci a společně hledají vhodné řešení. Poradce je také nápomocen při sepisování životopisu nebo motivačního dopisu. Další témata individuálního poradenství se odvíjí od potřeb konkrétního uchazeče (kariérové poradenství, vyhledávání volných pracovních míst na internetu, orientace na trhu práce, příprava na pracovní pohovor).

Skupinové poradenství

Skupinové poradenství na dané téma (sestavení životopisu, motivačního dopisu, orientace na trhu práce a další) probíhá v menších skupinách. Časově i obsahově je kratší, než jsou poradenské programy (viz. další kapitola).

Poradenské programy

Skupinové poradenství na dané téma (sestavení životopisu, motivačního dopisu, orientace na trhu práce, finanční gramotnost, pracovně-právní vztahy a další) probíhá v menších skupinách. Časově i obsahově jsou delší, než jsou skupinová poradenství. Poradenské programy mohou být v rozsahu několika dnů. Je zde větší prostor pro praktické nácviky získaných znalostí a dovedností.

Job club

Job club je **komplexní poradenský program**, který se uskutečňuje v podobě skupinových setkání uchazečů o zaměstnání. Je určen pro uchazeče, kteří pociťují obtíže při jednání o pracovních příležitostech, potřebují posílit svoji sebedůvěru, motivaci a schopnost pozitivně se prezentovat na trhu práce.

Náplň Job klubu

V průběhu Job klubu si každý uchazeč tvoří svoje osobní portfolio, sepíše si životopis a motivační dopis. Uchazeči se také připraví na pracovní pohovor. Dále se probírají techniky a metody hledání práce, základy pracovně-právního minima a také základy finanční gramotnosti.

Typy Job clubů

Job club START – pro osoby do 30 let věku.

Job club KLASIK – pro osoby, které jsou v evidenci uchazečů o zaměstnání déle než 5 měsíců.

Job club HELP – pro osoby se zdravotním postižením nebo s jiným zdravotním omezením.

Job club NÁVRAT – pro osoby po mateřské nebo rodičovské dovolené a osoby pečující o dítě do 15 let věku nebo o osobu blízkou.

Job club PLUS – pro osoby nad 50 let věku.

Job club MIX – pro osoby, kteří patří do skupin uvedených výše.

KONTAKTY NA PRACOVNÍKY INFORMAČNÍCH A PORADENSKÝCH STŘEDISKEK ÚP ČR V KRAJI VYSOČINA

Havlíčkův Brod		
Jihlavská 42 580 01 Havlíčkův Brod	Mgr. Ing. Jana Šachová	tel. 950 114 471
		jana.sachova@uradprace.cz
	Eva Malá	tel. 950 114 444
		eva.mala@upradprace.cz
Jihlava		
Brtnická 2531/21 586 01 Jihlava	Bc. Kateřina Peštová	tel. 950 123 443
		katerina.pestova@uradprace.cz
	Ing. Bc. Petra Jírová, DiS.	tel. 950 123 322
		petra.jirova1@uradprace.cz
Pelhřimov		
Pražská 2461 393 01 Pelhřimov	Ing. Tomáš Dufek	tel. 950 145 319
		tomas.dufek@uradprace.cz
	Barbora Nováková	tel. 950 145 322
		barbora.novakova@uradprace.cz
Třebíč		
Komenského nám. 1189/8 674 01 Třebíč	Ing. Ilona Vybíralová	tel. 950 169 630
		ilona.vybiralova@uradprace.cz
	Drahomíra Lapáčková Fejtová, DiS.	tel. 950 169 650
		drahomira.lapackova@uradprace.cz
Žďár nad Sázavou		
Strojírenská 2210/28 591 01 Žďár nad Sázavou	Ing. Marcela Göttlerová	tel. 950 177 452
		marcela.gottlerova@uradprace.cz
	Mgr. Ivana Vokounová	tel. 950 177 462
		ivana.vokounova@uradprace.cz

ÚŘEDNÍ HODINY ÚP ČR

ÚŘEDNÍ HODINY ÚP ČR	
podělí	8:00 – 17:00
úterý	8:00 – 11:00
středa	8:00 – 17:00
čtvrtek	8:00 – 11:00
pátek	neúřední den

INTERNETOVÉ ODKAZY

Tematika školství, práce a sociálních věcí

www.uradprace.cz
www.mpsv.cz
www.msmt.cz
www.npi.cz
www.kr-vysocina.cz
www.rejstrik.msmt.cz
www.eures.cz
www.ceremat.cz
www.nsp.cz
www.rodicevitani.cz

Úřad práce ČR
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Národní pedagogický institut
Informace z Kraje Vysočina
Rejstřík škol a školských zařízení
Informace o práci v EU
Centrum pro zjišťování výsledků vzdělávání
Národní soustava povolání
Škola a učitelé, rodina a škola

Informace o povoláních, testech, výběru oboru

www.infoabsolvent.cz
www.kampomaturite.cz
www.scio.cz
www.emiero.cz
www.testosobnosti.zarohem.cz

Informace při hledání vzdělávací a profesní dráhy
Učebnice, kurzy, články pro absolventy ZŠ a SŠ
Přijímací zkoušky na SŠ a mnoho dalšího
test osobnosti
test osobnosti

Přehledy škol a oborů vzdělávání

www.atlaskolstvi.cz
www.stredniskoly.cz
www.vysokeskoly.cz
www.maturita.cz
www.is.brailnet.cz/skoly.php
www.vojenskaskola.cz
www.mvcr.cz
www.uradprace.cz
www.narodnikvalifikace.cz

Vyhledávání ZŠ, SŠ, VOŠ, VŠ a jazykových škol
Střední školy
Vysoké školy
Vysoké školy, úspěšnost uchazečů při přijímacím řízení
Školy pro studenty se zdravotním postižením
Vojenské školství
Policejní vzdělávání, nostrifikace vzdělání, akreditace VŠ
Informace o školách a oborech
Národní kvalifikace – soustava profesních kvalifikací v ČR

Kraj Vysočina

www.kr-vysocina.cz
www.kr-vysocina.cz/skolsky-portal

Kraj Vysočina
Školský portál Kraje Vysočina

Děti, mládež, studium v národním i mezinárodním kontextu

www.eurodesk.cz
www.aiesec.cz

Evropská informační síť pro mládež
Mezinárodní studentská organizace

Práce, nabídky volných míst

Na těchto internetových stránkách jsou informace o mzdách a platech v ČR, agenturách práce, možnostech podnikání. Dále je zde možné najít rady, jak vypracovat životopis a motivační dopis, jak absolvovat pohovor apod.

www.mpsv.cz/web/cz/prace-a-zamestnani#agentury-prace

www.profesia.cz

www.superkariera.cz

www.prace-jobcity.cz

www.jobs.cz

www.prace.cz

www.agentka.cz

www.joblist.cz

www.hledampraci.cz

www.dobraprace.cz

www.jobhunter.cz

www.jobsik.cz

www.praceprace.cz

www.zivotopisy.cz

ZÁVĚREM

Případné změny a doplňující informace
můžete získat nebo si ověřit přímo v jednotlivých
Informačních a poradenských střediscích ÚP ČR.



POUŽITÁ LITERATURA A ZDROJE

www.uradprace.cz

www.wikipedie.cz

aktualizace 2.1.2023