

20. LISTOPAD

Den bez dluhů

Máte dluhy a nevíte, jak je řešit? Přijďte se poradit - zdarma a nezávazně!

Dne **20. listopadu** najdete **odborné poradce na řešení obtížné finanční situace na pobočkách a kontaktních pracovištích Úřadu práce ČR.**

Zcela zdarma Vám zodpoví Vaše otázky a pomohou s řešením Vašich dluhů.

Využijte poradenské stánky nebo volejte zdarma na 800 70 08 80.

Více informací najdete na www.nasedluhy.cz



Středa 20. 11. 2019



8:30 - 16:30



Pobočky a kontaktní pracoviště ÚP

Brno

Polní 1011/37

Děčín

U Plovárny 1190/14

Havířov

Junácká 1632/3

Hradec Králové

Wonkova 1142/1

Chomutov

Cihlářská 4107

Karviná

tř. Osvobození 1388/60a

Most

Budovatelů 1989

Olomouc

Vejdovského 988/4

Opava

Bochenkova 2712/4

Ostrava

30. dubna 3130/2c

Plzeň

Klatovská třída
2848/200e

Praha 4

Novodvorská 803/82

Praha Západ - Východ

Dobrovského 1278/25

Teplice

Vrchlického 3175

Ústí nad Labem

Mírové náměstí 3129/36

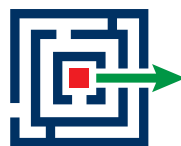
Přijďte se s námi poradit a užívejte si života bez dluhů!

Více informací najdete na www.nasedluhy.cz

PARTNEŘI AKCE:



Asociace inkasních agentur
Člen Federace evropských národních asociací inkasních agentur



20. LISTOPAD
Den bez dluhů

DLUHOVÝ POMOCNÍK

10 kroků, jak se dostat z dluhů

- 1. Buďte aktivní:**
Dluhy se samy od sebe nevyřeší, nereagováním a odkládáním se dluhy ještě znásobí.
- 2. Začněte dluhy splácet, ne navyšovat:**
Vyrovnávání dluhů dalším dluhem nic neřeší. Pouze se situace odsune a za pár měsíců se objeví znovu a možná horší.
- 3. Udělejte si seznam dluhů:**
Spojte se se všemi věřiteli a zjistěte si aktuální stav, komu dlužíte a kolik, jaké jsou podmínky splácení. Nezapomeňte na přátele a známé, u kterých jste si půjčili.
- 4. Dejte dluhům priority podle důležitosti:**
Přednost dejte dluhům, které mají vysoké pokuty za opožděné splátky, a dluhům, které souvisí se základními životními potřebami (nájem, energie, hypotéka).
- 5. Domluvte si splátkové kalendáře u věřitelů:**
Ukažte svůj pozitivní přístup k řešení dluhů a zkuste se domluvit na podmínkách splácení. Splátky si domluvte v takové výši, aby pro Vás bylo reálné je každý měsíc platit. Pravidelným splácením se můžete vyhnout soudnímu řízení.
- 6. Udržujte pravidelný kontakt s věřiteli:**
Pokud nebudete mít na splátku, promluvte si o tom se svým věřitelem. Tím, že se s ním spojíte dříve, než dojde k opoždění platby, získáte dostatek času na řešení situace. V dnešní době většina věřitelů nabízí možnost odložení nebo snížení splátek.
- 7. Důležitou podporu a pomoc najdete u svých nejbližších:**
Cesta z dluhů je náročná a dlouhá, proto je velmi důležitá psychická podpora Vašich nejbližších. Nebojte se svěřit se svou situací, společně najdete více řešení.
- 8. Připravte si domácí rozpočet:**
Pečlivě sledujte své příjmy a výdaje a plánujte si je dopředu. Omezte výdaje na minimum snížením různých poplatků (za telefon, internet, kabelovou televizi), omezením nepotřebných věcí (cigarety, alkohol). Spotřební zboží kupujte po pečlivém zvážení a pouze když je opravdu potřebné.
- 9. Hledejte možnosti pro zvýšení příjmů:**
Pokuste se ke své běžné práci najít po dobu řešení dluhů ještě dodatečnou brigádu nebo výpomoc pro známé a kamarády. Vyřešíte své dluhy rychleji.
- 10.** Pokud se Vaše situace nelepší, využijte například síť **občanských poraden**, kde Vám pomohou řešit opravdu složité případy.



SVOJE DLUHY SI MŮŽETE PŘEHLEDNĚ SEŘADIT V NÁSLEDUJÍCÍ TABULCE:

Věřitel	Kontakt na věřitele	Aktuální dlužná částka	Podmínky	Priorita	Splátka podle nového splátkového kalendáře



www.nasedluhy.cz



800 70 08 80