

15. LISTOPAD

Den bez dluhů

Máte dluhy a nevíte, jak je řešit? Přijďte se poradit – zdarma a nezávazně!

Ve dnech **14. - 16. listopadu 2016** najdete **odborné poradce na řešení obtížné finanční situace na kontaktních pracovištích Úřadu práce ČR.**

Zcela zdarma Vám zodpoví Vaše otázky a pomohou s řešením Vašich dluhů.

Využijte poradenské stánky nebo volejte zdarma na 800 800 123.

Více informací na www.nasedluhy.cz



Město	Ulice	Kdy nás můžete navštívit?		
Brno – město	Polní	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 - 17:00
Bruntál	Květná	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Česká Lípa	Pani Zdislavy			st 16.11. 8:00 - 17:00
Děčín	Březinova	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Frýdek – místek	Na Pořítí			st 16.11. 8:00 - 17:00
Hodonín	Lipová alej			st 16.11. 8:00 - 17:00
Hradec Králové	Wonkova	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 - 17:00
Chomutov	Cihlářská			st 16.11. 8:00 - 17:00
Jablonec n. Nisou	Emilie Floriánové	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Karlovy Vary	Závodní	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 - 17:00
Karviná	Gustawa Morcinka	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 - 17:00
Kladno	Dukelských hrdinů			st 16.11. 8:00 - 17:00
Kolín	Kutnohorská	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Liberec	Dr. Milady Horákové	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 - 17:00
Litoměřice	Michalská			st 16.11. 8:00 - 17:00
Louny	Pod Nemocnicí	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Most	Budovatelů	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Nový Jičín	Tyršova			st 16.11. 8:00 - 17:00
Olomouc	Vejdovského	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 - 17:00
Opava	Bochenkova	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Ostrava – město	30. dubna	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 - 17:00
Pardubice	Boženy Vikové / Kunětické	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 - 17:00
Plzeň – město	Klatovská třída	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 - 17:00
Praha 4	Novodvorská	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 - 17:00
Praha Západ-Východ	Dobrovského	po 14.11. 8:00 – 17:00	út 15.11. 8:00-11:00	st 16.11. 8:00 - 17:00
Přerov	Žerotinovo nám.	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Sokolov	Jednoty	po 14.11. 8:00 – 17:00		
Teplice	Vrchlického			st 16.11. 8:00 - 17:00
Trutnov	Horská			st 16.11. 8:00 - 17:00
Ústí nad Labem	Mírové náměstí	po 14.11. 8:00 – 17:00		st 16.11. 8:00 - 17:00
Znojmo	Náměstí Svobody	po 14.11. 8:00 – 17:00		



Přijďte se s námi poradit a užijte si života bez dluhů!
Více informací najdete na www.nasedluhy.cz

Partneři akce:

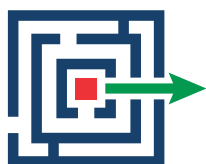


PORADNA
PŘI FINANČNÍ TÍSNI



log!call
liable & competent





15. LISTOPAD

Den bez dluhů

10 kroků, jak se dostat z dluhů

1. Buďte aktivní:

Dluhy se samy od sebe nevyřeší, nereagováním a odkládáním se dluhy ještě znásobí.

2. Začněte dluhy splácet, ne navyšovat:

Vyrovnavání dluhů dalším dluhem nic neřeší. Pouze se situace odsune a za pár měsíců se objeví znovu a možná horší.

3. Udělejte si seznam dluhů:

Spojte se se všemi věřiteli a zjistěte si aktuální stav, komu dlužíte, kolik a jaké jsou podmínky spláčení. Nezapomeňte na přátele a známé, u kterých jste si půjčili.

4. Udělte dluhům priority podle důležitosti:

Přednost dejte dluhům, které mají vysoké pokuty za opožděné splátky, a dluhům, které souvisí se základními životními potřebami (nájem, energie, hypotéka).

5. Domluvte si splátkové kalendáře u věřitelů:

Ukažte svůj pozitivní přístup k řešení dluhů a zkuste se domluvit na podmínkách spláčení. Splátky si domluvte v takové výši, aby pro Vás bylo reálné je každý měsíc platit. Pravidelným splácením se můžete vyhnout soudnímu řízení.

6. Udržujte pravidelný kontakt s věřiteli:

Pokud nebudete mít na splátku, promluvte si o tom se svým věřitelem. Tím, že se s ním spojíte dříve, než dojde k opoždění platby, získáte dostatek času na řešení situace. V dnešní době většina věřitelů nabízí možnost odložení nebo snížení splátek.

7. Důležitou podporu a pomoc najdete u svých nejbližších:

Cesta z dluhů je náročná a dlouhá, proto je velmi důležitá psychická podpora Vašich nejbližších. Nebojte se svěřit se svou situací, společně najdete více řešení.

8. Připravte si domácí rozpočet:

Pečlivě sledujte své příjmy a výdaje a plánujte si je dopředu. Omezte výdaje na minimum snížením různých poplatků (za telefon, internet, kabelovou televizi), omezením nepotřebných věcí (cigarety, alkohol). Spotřební zboží kupujte po pečlivém zvážení a pouze když je opravdu potřebné.

9. Hleďte možnosti pro zvýšení příjmů:

Pokuste se ke své běžné práci najít po dobu řešení dluhů ještě dodatečnou brigádu nebo výpomoc pro známé a kamarády. Vyřešíte své dluhy rychleji.

10. Pokud se Vaše situace nelepší, využijte například Poradnu při finanční tísní, kde Vám pomohou řešit opravdu složité případy.

Projekt realizován za podpory:



Tabulka, kde si můžete přehledně seřadit své dluhy:

Věřitel	Kontakt na věřitele	Aktuální dlužná částka	Podmínky	Priorita	Splátka podle nového splátkového kalendáře

Partneři akce:



PORADNA
PŘI FINANČNÍ TÍSNÍ



log!call
liable & competent

