**PŘEHLED KONTAKTŮ PORADENSKÝCH SLUŽEB**

Nedaří se vám ani přes opakované pokusy najít vhodné zaměstnání?

Nejste si jisti, jak správně napsat pracovní životopis, žádost o zaměstnání, průvodní dopis, odpověď na inzerát?

Připravujete se na pohovor se zaměstnavatelem, čeká vás výběrové řízení?

Jste dlouhodobě nezaměstnaný, chybí vám praxe nebo máte omezení, které komplikuje vaše pracovní uplatnění?

Čeká vás rozhodování o volbě povolání, doplnění, rozšíření nebo změně kvalifikace?

Chcete zkusit hledat zaměstnání jiným způsobem než dosud a lépe se orientovat na trhu

práce?

Uvažujete o studiu či práci v zahraničí, au pair pobytu?

**Jestliže jste na některou z těchto otázek odpověděli ANO, můžete využít bezplatné poradenské služby, zabezpečované Úřadem práce ČR - krajskou pobočkou   
v Olomouci, kontaktním pracovištěm Prostějov. Mohou výrazně zvýšit šance   
při hledání nového zaměstnání.**

**Přehled základních poradenských služeb najdete v tomto letáku.**

**Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci, kontaktní pracoviště Prostějov poskytuje tyto služby:**

1. **Poradenství pro volbu povolání nabízí žákům, studentům, rodičovské, pedagogické veřejnosti, mladistvým a dalším zájemcům odborné informace o vzdělávání, studiu   
   v zahraničí, podmínkách práce a vývoji trhu práce** – tato služba probíhá formou individuálních rad, konzultací, diagnostických rozhovorů, nebo skupinové práce   
   (besedy, přednášky, exkurze do firem atp.).

**Kontakt (kancelář č. 407, 410):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Veronika Berková | tel. 950 154 432 | [veronika.berkova@uradprace.cz](mailto:veronika.berkova@uradprace.cz) |
| Ing. Eva Ševčíková | tel. 950 154 318 | [eva.sevcikova1@uradprace.cz](mailto:eva.sevcikova1@uradprace.cz) |

1. **Poradenství k rekvalifikacím** – **poradenství ke změně povolání, doplnění, obnovení, rozšíření nebo změně kvalifikace** – poskytuje informace zejména o rekvalifikačních kurzech, jejich náplni, nejčastěji pořádaných a připravovaných kurzech, způsobu podávání   
   a schvalování žádostí o kurz, podmínkách pro zařazení do rekvalifikace, úhradě nákladů   
   a možnostech uplatnění se po absolvování kurzu.

**Kontakt (kancelář č. 408, 409):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Petra Škultety | tel. 950 154 436 | [petra.skultety@uradprace.cz](mailto:petra.skultety@uradprace.cz) |
| Bc. Kamila Marková | tel. 950 154 323 | [kamila.markova@uradprace.cz](mailto:kamila.markova@uradprace.cz) |

1. **Příprava na jednání se zaměstnavateli** – efektivní způsoby kontaktování zaměstnavatelů a vyhledávání volných pracovních míst, pomoc při sestavení strukturovaného pracovního životopisu, zpracování písemné žádosti o zaměstnání, průvodního a motivačního dopisu, pracovního inzerátu a odpovědi na inzeráty zaměstnavatelů, příprava na pohovor   
   u zaměstnavatele a výběrové řízení aj.

**Kontakt (kancelář č. 408, 409, 410):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Kamila Marková | tel. 950 154 323 | [kamila.markova@uradprace.cz](mailto:kamila.markova@uradprace.cz) |
| Bc. Petra Škultety | tel. 950 154 436 | [petra.skultety@uradprace.cz](mailto:petra.skultety@uradprace.cz) |
| Bc. Michaela Smrčková | tel. 950 154 434 | [michaela.smrckova@uradprace.cz](mailto:michaela.smrckova@uradprace.cz) |
| Ing. Hana Olšanská | tel. 950 154 322 | [hana.olsanska@uradprace.cz](mailto:hana.olsanska@uradprace.cz) |
| Mgr. Veronika Berková | tel. 950 154 432 | [veronika.berkova@uradprace.cz](mailto:veronika.berkova@uradprace.cz) |

1. **Informace o možnostech studia v dospělosti** – (dálkové, večerní, distanční, kombinované apod.) jsou poskytovány všem zájemcům o zvýšení kvalifikace.

**Kontakt (kancelář č. 407, 410):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Veronika Berková | tel. 950 154 432 | [veronika.berkova@uradprace.cz](mailto:veronika.berkova@uradprace.cz) |
| Ing. Eva Ševčíková | tel. 950 154 318 | [eva.sevcikova1@uradprace.cz](mailto:eva.sevcikova1@uradprace.cz) |

1. **Poradenství k pracovní rehabilitaci** – cílem je usnadnění vstupu osob se zdravotním postižením na otevřený trh práce a udržení vhodného zaměstnání u osob, jejichž zdravotní stav se v průběhu nemoci zhoršil natolik, že nejsou schopny vykonávat svoji dosavadní profesi.

**Kontakt (kancelář č. 409):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ing. Hana Olšanská | tel. 950 154 322 | [hana.olsanska@uradprace.cz](mailto:hana.olsanska@uradprace.cz) |
| Monika Piskláková, DiS. | tel. 950 154 456 | [monika.pisklakova@uradprace.cz](mailto:monika.pisklakova@uradprace.cz) |

1. **EURES poradenství – Konzultace pro občany, kteří se rozhodli hledat zaměstnání v zemích EU** –volná místa, pracovní a životní podmínky.

**Kontakt (kancelář č. 409, 410):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Michaela Smrčková | tel. 950 154 434 | [michaela.smrckova@uradprace.cz](mailto:michaela.smrckova@uradprace.cz) |
| Ing. Hana Olšanská | tel. 950 154 322 | [hana.olsanska@uradprace.cz](mailto:hana.olsanska@uradprace.cz) |

1. **Poradenství pro uchazeče o zaměstnání uvažující o zahájení podnikání** –podmínky poskytování finančního příspěvku na zahájení podnikání, informace o rekvalifikačních kurzech pro budoucí podnikatele, podpora při zpracování podnikatelského plánu, informace o nadačních fondech a webových stránkách pro začínající podnikatele.

**Kontakt (kancelář č. 408, 410):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Kamila Marková | tel. 950 154 323 | [kamila.markova@uradprace.cz](mailto:kamila.markova@uradprace.cz) |
| Mgr. Veronika Berková | tel. 950 154 432 | [veronika.berkova@uradprace.cz](mailto:veronika.berkova@uradprace.cz) |

1. **Job club (skupinové poradenství a podpora při hledání zaměstnání)** –náplní   
   je vytvoření osobní dokumentace, teoretický i praktický nácvik přijímacího rozhovoru   
   u zaměstnavatele, orientace na trhu práce, sebepoznání a sebehodnocení, informace   
   o službách úřadu práce, o projektech, rekvalifikačních kurzech, informace o příspěvcích aktivní politiky zaměstnanosti, informace o dalším studiu a o studiu a práci v zahraničí.

**Kontakt (kancelář č. 409, 410):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Michaela Smrčková | tel. 950 154 434 | [michaela.smrckova@uradprace.cz](mailto:michaela.smrckova@uradprace.cz) |
| Mgr. Veronika Berková | tel. 950 154 432 | [veronika.berkova@uradprace.cz](mailto:veronika.berkova@uradprace.cz) |
| Ing. Hana Olšanská | tel. 950 154 322 | [hana.olsanska@uradprace.cz](mailto:hana.olsanska@uradprace.cz) |
| Monika Piskláková, DiS. | tel. 950 154 456 | [monika.pisklakova@uradprace.cz](mailto:monika.pisklakova@uradprace.cz) |
| Ing. Eva Ševčíková | tel. 950 154 318 | [eva.sevcikova1@uradprace.cz](mailto:eva.sevcikova1@uradprace.cz) |

1. **Poradenství před sepsáním IAP** – skupinové poradenství ke konzultaci aktivit pro sepsání individuálního akčního plánu.

**Kontakt (kancelář č. 409, 410):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Petra Škultety | tel. 950 154 436 | [petra.skultety@uradprace.cz](mailto:petra.skultety@uradprace.cz) |
| Bc. Michaela Smrčková | tel. 950 154 434 | [michaela.smrckova@uradprace.cz](mailto:michaela.smrckova@uradprace.cz) |

1. **Poradenství pro dlouhodobě nezaměstnané (PDU)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Veronika Přecechtělová | tel. 950 154 435 | [veronika.precechtelo@uradprace.cz](mailto:veronika.precechtelo@uradprace.cz) |

**11. Informace ohledně příspěvků na regionální mobilitu** – příspěvek na dojíždění

a přestěhování.

**Kontakt (kancelář č. 134):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Denisa Rozsívalová | tel. 950 154 441 | [denisa.rozsivalova@uradprace.cz](mailto:denisa.rozsivalova@uradprace.cz) |

1. **Informace pro zaměstnavatele** – **podmínky, za kterých může získat příspěvek   
   na mzdu uchazeče o zaměstnání** (kontakt předat zaměstnavateli).

**Kontakt (kancelář č. 130, 134):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Denisa Rozsívalová | tel. 950 154 441 | [denisa.rozsivalova@uradprace.cz](mailto:denisa.rozsivalova@uradprace.cz) |
| Eva Žváčková | tel. 950 154 444 | [eva.zvackova@uradprace.cz](mailto:eva.zvackova@uradprace.cz) |

1. **Pracovně právní poradenství** –pouze základní poradenství.

**Kontakt (kancelář č. 312):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| JUDr. Renata Höchsmannová | tel. 950 154 455 | [renata.hochsmannova@uradprace.cz](mailto:renata.hochsmannova@uradprace.cz) |

Ve složitějších případech se můžete obracet na **Státní úřad inspekce práce   
pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj**, pracoviště Olomouc, Na Šibeníku 1179/5. K zodpovězení dotazů přednostně využijte telefonních čísel 950 179 216, 778 751 539 nebo bezplatnou linku 800 606 010, případně formy e-mailového dotazu: ostrava@suip.cz. V nezbytných případech je možné osobní poradenství na Regionálním pracovišti   
v Olomouci v pondělí 8:00 – 13:00 hod. a ve středu 12:00 – 17:00 hodin.

**DALŠÍ KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY**

**Kontakty na pracovníky Úřadu práce ČR:**

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci

* <https://www.uradprace.cz/web/cz/kontakty-na-zamestnance-177>

Kontaktní pracoviště ÚP ČR Prostějov

* [<https://www.uradprace.cz/web/cz/kontakty-na-zamestnance-171>](http://portal.mpsv.cz/web/upcr-olk/kop/prostejov/orgstr)

**Další užitečné informace a odkazy**

Aktivity č. 1, 2 a 3 jsou zpravidla klientům poskytovány formou individuálních konzultací   
na základě sjednaných schůzek (telefonicky, osobně, prostřednictvím poradce   
pro zprostředkování, e-mailem apod.) nebo skupinově (Job cluby, jednorázové poradenské programy, informace o projektech, zařazení do kurzů aj.). Některé služby pro klienty jsou   
v případě potřeby zabezpečovány externími dodavateli.

Poradce vždy jen předkládá alternativy, konečné rozhodnutí je na klientovi (uchazeči   
či zájemci o zaměstnání, žákovi, studentovi apod.), který nese za svou volbu hlavní zodpovědnost. Nutná je vaše vlastní aktivita. Tu projevíte i tím, že poradenské služby využijete včas a nezačnete se o ně zajímat až po dlouhodobé evidenci na úřadě práce. I když zde platí, co v mnoha jiných případech–lépe později než vůbec.

V případě potřeby jsou klientům předávány kontakty na jiné odborné instituce, způsobilé řešit jejich konkrétní problémy, např. Státní úřad inspekce práce a jeho oblastní inspektoráty (poradenství pracovněprávní), poradny pro občany ve finanční tísni, poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy aj.

Další informace, týkající se poradenských služeb, nabídky některých rekvalifikačních kurzů, pracovních příležitostí, materiálů o způsobech efektivního hledání zaměstnání, užitečných webových adres apod. můžete najít na:

* [<https://www.uradprace.cz/web/cz/poradenstvi-7>](http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/olk/poradenstvi)

<https://www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenske-stredisko-olomouc>

<https://www.uradprace.cz/web/cz/rekvalifikace-15>

<https://www.uradprace.cz/web/cz/pracovni-rehabilitace-11>

<https://www.uradprace.cz/web/cz/projekty-v-realizaci-12>

* <https://www.uradprace.cz/web/cz/volna-mista-v-cr>

Leden 2021

Tel.: 950 154 111 | Fax: 950 141 302 | DS: hcizptq | bankovní spojení: CNB Ostrava 37820811/0710

e-mail: podatelna.pv@uradprace.cz | www.uradprace.cz | facebook.com/uradprace.cr