**PŘEHLED KONTAKTŮ PORADENSKÝCH SLUŽEB**

Nedaří se vám ani přes opakované pokusy najít vhodné zaměstnání?

Nejste si jisti, jak správně napsat pracovní životopis, žádost o zaměstnání, průvodní dopis, odpověď na inzerát?

Připravujete se na pohovor se zaměstnavatelem, čeká vás výběrové řízení?

Jste dlouhodobě nezaměstnaný / nezaměstnaná, chybí vám praxe nebo máte omezení, které komplikuje vaše pracovní uplatnění?

Čeká vás rozhodování o volbě povolání, doplnění, rozšíření nebo změně své kvalifikace?

Chcete zkusit hledat zaměstnání jiným způsobem než dosud a lépe se orientovat na trhu

práce?

Uvažujete o studiu či práci v zahraničí, au pair pobytu?

**Jestliže jste na některou z těchto otázek odpověděli ANO, můžete využít bezplatné poradenské služby, zabezpečované Úřadem práce ČR, krajskou pobočkou   
v Olomouci, kontaktním pracovištěm Přerov. Mohou výrazně zvýšit šance při hledání nového zaměstnání.**

**Přehled základních poradenských služeb najdete v tomto letáku.**

**Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci, kontaktní pracoviště Přerov poskytuje tyto služby:**

1. **Poradenství pro volbu a změnu povolání** – nabízí žákům, studentům, rodičovské, pedagogické veřejnosti, mladistvým a dalším zájemcům odborné informace o vzdělávání, studiu v zahraničí, podmínkách práce a vývoji trhu práce. Tato služba probíhá formou individuálních rad, konzultací, diagnostických rozhovorů, nebo skupinové práce (besedy, přednášky atp.). **Informace o možnostech studia v dospělosti** – dálkové, večerní, distanční, kombinované apod., jsou poskytovány všem zájemcům o zvýšení kvalifikace.

**Kontakt (kancelář č. 101):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Renata Králíková | tel. 950 155 266 | [renata.kralikova@uradprace.cz](mailto:renata.kralikova@uradprace.cz) |
| Ing. Denisa Pospíšilová | tel. 950 155 266 | [denisa.pospisilova@uradprace.cz](mailto:denisa.pospisilova@uradprace.cz) |

1. **Vstupní poradenství pro nově evidované uchazeče o zaměstnání** –orientace na trhu práce,práva a povinnosti uchazečů, nabídka rekvalifikací, informace o podpoře v nezaměstnanosti, o službách úřadu práce, o projektech a jak hledat práci.

**Kontakt (místnost 8a):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ing. Monika Sopčáková | tel. 950 155 267 | [monika.sopcakova@uradprace.cz](mailto:monika.sopcakova@uradprace.cz) |
| Lenka Kubíková | tel. 950 155 269 | [lenka.kubikova1@uradprace.cz](mailto:lenka.kubikova1@uradprace.cz) |

1. **Příprava na jednání se zaměstnavateli** – efektivní způsoby kontaktování zaměstnavatelů a vyhledávání volných pracovních míst, pomoc při sestavení strukturovaného pracovního životopisu, zpracování písemné žádosti o zaměstnání, průvodního a motivačního dopisu, pracovního inzerátu a odpovědi na inzeráty zaměstnavatelů, příprava na pohovor u zaměstnavatele a výběrové řízení aj.

**Kontakt (kancelář č. 101, 104, 105):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Renata Králíková | tel. 950 155 266 | [renata.kralikova@uradprace.cz](mailto:renata.kralikova@uradprace.cz) |
| Ing. Denisa Pospíšilová | tel. 950 155 266 | [denisa.pospisilova@uradprace.cz](mailto:denisa.pospisilova@uradprace.cz) |
| Ing. Monika Sopčáková | tel. 950 155 267 | [monika.sopcakova@uradprace.cz](mailto:monika.sopcakova@uradprace.cz) |
| Bc. Alena Hradilová, DiS. | tel. 950 155 322 | [alena.hradilova@uradprace.cz](mailto:alena.hradilova@uradprace.cz) |
| Lenka Kubíková | tel. 950 155 269 | [lenka.kubikova1@uradprace.cz](mailto:lenka.kubikova1@uradprace.cz) |
| Gabriela Janíčková | tel. 950 155 204 | [gabriela.janickova@uradprace.cz](mailto:gabriela.janickova@uradprace.cz) |

1. **Job club (skupinové poradenství a podpora při hledání zaměstnání) a skupinové poradenství pro uchazeče o zaměstnání do 30 let** –náplní je vytvoření osobní dokumentace, teoretický i praktický nácvik přijímacího rozhovoru u zaměstnavatele, orientace na trhu práce, sebepoznání a sebehodnocení, informace o službách úřadu práce, o projektech, rekvalifikačních kurzech, informace o příspěvcích aktivní politiky zaměstnanosti, informace o dalším studiu a o studiu a práci v zahraničí.

**Kontakt (kancelář č. 101):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Renata Králíková | tel. 950 155 266 | [renata.kralikova@uradprace.cz](mailto:renata.kralikova@uradprace.cz) |
| Ing. Denisa Pospíšilová | tel. 950 155 266 | [denisa.pospisilova@uradprace.cz](mailto:denisa.pospisilova@uradprace.cz) |

1. **Poradenství pro podporu zaměstnanosti dlouhodobě evidovaných uchazečů o zaměstnání (projekt PDU)** – poradenství vhodné zejména pro osoby dlouhodobě nezaměstnané nebo ohrožené dlouhodobou nezaměstnaností z důvodu kumulace znevýhodnění a hendikepů. V rámci projektu může účastník využít individuální a skupinové poradenství, rekvalifikace, krátkodobé pracovní příležitosti, zprostředkování zaměstnání a doprovodná opatření.

**Kontakt (kancelář č. 108):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Radana Zezulová | tel. 950 155 263 | [radana.zezulova@uradprace.cz](mailto:radana.zezulova@uradprace.cz) |

1. **Poradenství k pracovní rehabilitaci (pro osoby se zdravotním postižením)** –cílem pracovní rehabilitace je usnadnění vstupu osob se zdravotním postižením na otevřený trh práce a udržení vhodného zaměstnání u osob, jejichž zdravotní stav se v průběhu nemoci zhoršil natolik, že nejsou schopny vykonávat svoji dosavadní profesi. Mezi formy pracovní rehabilitace patří zejména: poradenská činnost, zprostředkování zaměstnání, příprava na budoucí povolání, specializované rekvalifikační kurzy, příprava k práci, další typy aktivit dle potřeb účastníka.

**Kontakt (kancelář č. 105):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Alena Hradilová, DiS. | tel. 950 155 322 | [alena.hradilova@uradprace.cz](mailto:alena.hradilova@uradprace.cz) |
| Eva Zahradníčková, DiS. | tel. 950 155 419 | [eva.zahradnickova@uradprace.cz](mailto:eva.zahradnickova@uradprace.cz) |

1. **Poradenství k rekvalifikacím** –poskytuje informace zejména o rekvalifikačních kurzech, jejich náplni, nejčastěji pořádaných a připravovaných kurzech, způsobu podávání a schvalování žádostí o kurz, podmínkách pro zařazení do rekvalifikace a úhradu nákladů.

**Kontakt (kancelář č. 104, 107):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Zdeňka Žušková | tel. 950 155 323 | [zdenka.zuskova@uradprace.cz](mailto:zdenka.zuskova@uradprace.cz) |
| Ing. Monika Sopčáková | tel. 950 155 267 | [monika.sopcakova@uradprace.cz](mailto:monika.sopcakova@uradprace.cz) |

1. **Poradenství před sepsáním IAP** – skupinové poradenství ke konzultaci aktivit pro sepsání individuálního akčního plánu.

**Kontakt (kancelář č. 104, 105):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Alena Hradilová, DiS. | tel. 950 155 322 | [alena.hradilova@uradprace.cz](mailto:alena.hradilova@uradprace.cz) |
| Ing. Monika Sopčáková | tel. 950 155 267 | [monika.sopcakova@uradprace.cz](mailto:monika.sopcakova@uradprace.cz) |
| Lenka Kubíková | tel. 950 155 269 | [lenka.kubikova1@uradprace.cz](mailto:lenka.kubikova1@uradprace.cz) |

1. **EURES poradenství – konzultace pro občany, kteří se rozhodli hledat zaměstnání v zemích EU** –volná místa, pracovní a životní podmínky, jak napsat životopis do zahraničí, au pair.

**Kontakt (kancelář č. 104):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ing. Monika Sopčáková | tel. 950 155 267 | [monika.sopcakova@uradprace.cz](mailto:monika.sopcakova@uradprace.cz) |

1. **Informace ohledně příspěvků na regionální mobilitu** – příspěvek na dojíždění a přestěhování.

**Kontakt (kancelář č. 310):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jana Konvičková | tel. 950 155 406 | [jana.konvickova1@uradprace.cz](mailto:jana.konvickova1@uradprace.cz) |

1. **Poradenství pro uchazeče o zaměstnání uvažující o zahájení podnikání** -podmínky poskytování finančního příspěvku na zahájení podnikání.

**Kontakt (kancelář č. 310):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jana Konvičková | tel. 950 155 406 | [jana.konvickova1@uradprace.cz](mailto:jana.konvickova1@uradprace.cz) |

1. **Informace pro zaměstnavatele** – **podmínky, za kterých může získat příspěvek na mzdu uchazeče o zaměstnání** (kontakt předat zaměstnavateli).

**Kontakt (kancelář č. 304, 306):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Miriam Jadlovská | tel. 950 155 555 | [miriam.jadlovska@uradprace.cz](mailto:miriam.jadlovska@uradprace.cz) |
| Bc. Simona Strnadová | tel. 950 155 554 | [simona.strnadova@uradprace.cz](mailto:simona.strnadova@uradprace.cz) |

1. **Pracovně právní poradenství** –pouze základní poradenství.

**Kontakt (kancelář č. 1):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Jiří Mikulenka | tel. 950 155 412 | [jiri.mikulenka@uradprace.cz](mailto:jiri.mikulenka@uradprace.cz) |

Ve složitějších případech se můžete obracet na **Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj**, pracoviště Olomouc, Na Šibeníku 1179/5, poradenství probíhá osobně nebo telefonicky v pondělí a středu 8:00 – 12:00 a 12:30 – 17:00 hod., tel.: 778 751 539. Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj poskytuje také každou středu v časech 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00 hod. poradenství v prostorách Úřadu práce ČR, kontaktního pracoviště Přerov (hlavní budova – Žerotínovo nám. 168/21, 3. patro vpravo).

**DALŠÍ KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY**

**Kontakty na pracovníky Úřadu práce ČR:**

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci

* [www.uradprace.cz/web/cz/olomoucky-kraj#obsah](http://www.uradprace.cz/web/cz/olomoucky-kraj#obsah)

Kontaktní pracoviště ÚP ČR Přerov

* <https://www.uradprace.cz/web/cz/prerov>

**Další užitečné informace a odkazy**

Poradenské služby jsou zpravidla klientům a klientkám poskytovány formou individuálních konzultací na základě sjednaných schůzek (telefonicky, osobně, prostřednictvím poradce pro zprostředkování, e-mailem apod.) nebo skupinově (Job cluby, jednorázové poradenské programy, informace o projektech, zařazení do kurzů aj.). Některé služby pro klienty jsou v případě potřeby zabezpečovány externími dodavateli.

Poradce vždy jen předkládá alternativy, konečné rozhodnutí je na klientovi (uchazeči či zájemci o zaměstnání, žákovi, studentovi apod.), který nese za svou volbu hlavní zodpovědnost. Nutná je vaše vlastní aktivita. Tu projevíte i tím, že poradenské služby využijete včas a nezačnete se o ně zajímat až po dlouhodobé evidenci na úřadě práce. I když zde platí to, co v mnoha jiných případech - lépe později, než vůbec.

V případě potřeby jsou klientům předávány kontakty na jiné odborné instituce, způsobilé řešit jejich konkrétní problémy, např. Státní úřad inspekce práce a jeho oblastní inspektoráty (poradenství pracovněprávní), poradny pro občany ve finanční tísni, poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy aj.

Další informace, týkající se poradenských služeb, nabídky některých rekvalifikačních kurzů, pracovních příležitostí, materiálů o způsobech efektivního hledání zaměstnání, užitečných webových adres apod. můžete najít na:

* <https://www.uradprace.cz/web/cz/poradenstvi-7>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenske-stredisko-olomouc>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/rekvalifikace-15>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/pracovni-rehabilitace-11>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/projekty-evropskeho-socialniho-fondu-11>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/volna-mista-v-cr>

Leden 2021

Tel.: 950 155 111 | DS: mkhzpkk | bankovní spojení: CNB Ostrava 37820811/0710

e-mail: [podatelna.pr@uradprace.cz](mailto:podatelna.pr@uradprace.cz)| www.uradprace.cz | facebook.com/uradprace.cr