**PŘEHLED KONTAKTŮ PORADENSKÝCH SLUŽEB**

Nedaří se vám ani přes opakované pokusy najít vhodné zaměstnání?

Nejste si jisti, jak správně napsat pracovní životopis, žádost o zaměstnání, průvodní dopis, odpověď na inzerát?

Připravujete se na pohovor se zaměstnavatelem, čeká vás výběrové řízení?

Jste dlouhodobě nezaměstnaný, chybí vám praxe nebo máte omezení, které komplikuje vaše pracovní uplatnění?

Čeká vás rozhodování o volbě povolání, doplnění, rozšíření nebo změně své kvalifikace?

Chcete zkusit hledat zaměstnání jiným způsobem než dosud a lépe se orientovat na trhu

práce?

Uvažujete o studiu či práci v zahraničí, au pair pobytu?

**Jestliže jste na některou z těchto otázek odpověděli ANO, můžete využít bezplatné poradenské služby, zabezpečované Úřadem práce ČR, krajskou pobočkou   
v Olomouci, kontaktním pracovištěm Olomouc. Mohou výrazně zvýšit šance při hledání nového zaměstnání.**

**Přehled základních poradenských služeb najdete v tomto letáku.**

**Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci, kontaktní pracoviště Olomouc poskytuje tyto služby:**

1. **Poradenství pro volbu a změnu povolání** – nabízí žákům, studentům, rodičovské, pedagogické veřejnosti, mladistvým a dalším zájemcům odborné informace o vzdělávání, studiu v zahraničí, podmínkách práce a vývoji trhu práce. Tato služba probíhá formou individuálních rad, konzultací, diagnostických rozhovorů, nebo skupinové práce (besedy, přednášky atp.). **Informace o možnostech studia v dospělosti** – dálkové, večerní, distanční, kombinované apod., jsou poskytovány všem zájemcům o zvýšení kvalifikace.

**Kontakt (kancelář č. 4 – přístavba):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jana Heroldová | tel. 950 141 441 | [jana.heroldova@uradprace.cz](mailto:jana.heroldova@uradprace.cz) |

1. **Vstupní poradenství pro nově evidované uchazeče o zaměstnání a Skupinová informační schůzka pro nově evidované uchazeče o zaměstnání do 30 let** –orientace na trhu práce,práva a povinnosti uchazečů, nabídka rekvalifikací, informace o podpoře v nezaměstnanosti, o službách úřadu práce, o projektech a jak hledat práci.

**Kontakt (kancelář č. 35 – 1. patro, kancelář č. 6 – přízemí,):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gabriela Prokešová | tel. 950 141 692 | [gabriela.prokesova@uradprace.cz](mailto:gabriela.prokesova@uradprace.cz) |
| Renáta Opplová | tel. 950 141 445 | [renata.opplova@uradprace.cz](mailto:renata.opplova@uradprace.cz) |

1. **Příprava na jednání se zaměstnavateli** – efektivní způsoby kontaktování zaměstnavatelů a vyhledávání volných pracovních míst, pomoc při sestavení strukturovaného pracovního životopisu, zpracování písemné žádosti o zaměstnání, průvodního a motivačního dopisu, pracovního inzerátu a odpovědi na inzeráty zaměstnavatelů, příprava na pohovor u zaměstnavatele a výběrové řízení aj.

**Kontakt (kancelář č. 6 a 4 - přístavba a kancelář č. 6 – přízemí)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ing. Adriani Kamidinová | tel. 950 141 453 | [adriani.minarova\_kam@uradprace.cz](mailto:adriani.minarova_kam@uradprace.cz) |
| Jana Heroldová | tel. 950 141 441 | [jana.heroldova@uradprace.cz](mailto:jana.heroldova@uradprace.cz) |
| Mgr. Gabriela Piáčková, Th.D. | tel. 950 141 652 | [gabriela.piackova@uradprace.cz](mailto:gabriela.piackova@uradprace.cz) |
| Gabriela Prokešová (pro OZP) | tel. 950 141 692 | gabriela.prokesova@uradprace.cz |

1. **Job club (skupinové poradenství a podpora při hledání zaměstnání)** –náplní je vytvoření osobní dokumentace, teoretický i praktický nácvik přijímacího rozhovoru u zaměstnavatele, orientace na trhu práce, sebepoznání a sebehodnocení, informace o službách úřadu práce, o projektech, rekvalifikačních kurzech, finanční gramotnost, právní minimum, informace o příspěvcích aktivní politiky zaměstnanosti, informace o studiu v zahraničí a o práci v zahraničí.

**Kontakt (kancelář č. 6 a 9 – přístavba):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ing. Adriani Kamidinová | tel. 950 141 453 | [adriani.minarova\_kam@uradprace.cz](mailto:adriani.minarova_kam@uradprace.cz) |
| PhDr. Dagmar Nečasová | tel. 950 141 491 | [dagmar.necasova@uradprace.cz](mailto:dagmar.necasova@uradprace.cz) |

1. **Poradenství pro podporu zaměstnanosti dlouhodobě evidovaných uchazečů o zaměstnání (projekt PDU)** – poradenství vhodné zejména pro osoby dlouhodobě nezaměstnané nebo ohrožené dlouhodobou nezaměstnaností z důvodu kumulace znevýhodnění a hendikepů. V rámci poradenství může účastník využít individuální a skupinové poradenství, rekvalifikace, krátkodobé pracovní příležitosti, zprostředkování zaměstnání a doprovodná opatření.

**Kontakt (kancelář č. 6 – přízemí):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Monika Matyášová | tel. 950 141 668 | [monika.matyasova@uradprace.cz](mailto:monika.matyasova@uradprace.cz) |

1. **Poradenství k pracovní rehabilitaci (pro osoby se zdravotním postižením)** –cílem pracovní rehabilitace je usnadnění vstupu osob se zdravotním postižením na otevřený trh práce a udržení vhodného zaměstnání u osob, jejichž zdravotní stav se v průběhu nemoci zhoršil natolik, že nejsou schopny vykonávat svoji dosavadní profesi. Mezi formy pracovní rehabilitace patří zejména: poradenská činnost, zprostředkování zaměstnání, příprava na budoucí povolání, specializované rekvalifikační kurzy, příprava k práci, další typy aktivit dle potřeb účastníka.

**Kontakt (kancelář č. 6 – přístavba a kancelář č. 6 přízemí):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ing. Adriani Kamidinová | tel. 950 141 453 | [adriani.minarova\_kam@uradprace.cz](mailto:adriani.minarova_kam@uradprace.cz) |
| Gabriela Prokešová | tel. 950 141 692 | [gabriela.prokesova@uradprace.cz](mailto:gabriela.prokesova@uradprace.cz) |

1. **Poradenství k rekvalifikacím** –poskytuje informace zejména o rekvalifikačních kurzech, jejich náplni, nejčastěji pořádaných a připravovaných kurzech, způsobu podávání a schvalování žádostí o kurz, podmínkách pro zařazení do rekvalifikace a úhradu nákladů.

**Kontakt (kancelář č. 25 a kancelář č. 21 – 1. patro):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kristina Žáková, DiS. | tel. 950 141 463 | [kristina.zakova@uradprace.cz](mailto:kristina.zakova@uradprace.cz) |
| Mgr. Evita Nohejl | tel. 950 141 442 | [evita.nohejl@uradprace.cz](mailto:evita.nohejl@uradprace.cz) |

1. **Poradenství před sepsáním IAP** – skupinové poradenství ke konzultaci aktivit pro sepsání individuálního akčního plánu.

**Kontakt (kancelář č. 6 – přízemí):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bc. Monika Matyášová | tel. 950 141 668 | [monika.matyasova@uradprace.cz](mailto:monika.matyasova@uradprace.cz) |

1. **EURES poradenství – konzultace pro občany, kteří se rozhodli hledat zaměstnání v zemích EU** –volná místa, pracovní a životní podmínky, jak napsat životopis do zahraničí, au pair.

**Kontakt (kancelář č. 12B – přístavba, suterén):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Tomáš Kráčmar | tel. 950 141 320 | [tomas.kracmar@uradprace.cz](mailto:tomas.kracmar@uradprace.cz) |
| Mgr. Dagmar Nosálová | tel. 950 141 672 | [dagmar.nosalova@uradprace.cz](mailto:dagmar.nosalova@uradprace.cz) |

1. **Informace ohledně příspěvků na regionální mobilitu** – příspěvek na dojíždění a přestěhování.

**Kontakt (kancelář č. 21 – 4. patro):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jana Štětařová | tel. 950 141 440 | [jana.stetarova@uradprace.cz](mailto:jana.stetarova@uradprace.cz) |

1. **Poradenství pro uchazeče o zaměstnání uvažující o zahájení podnikání** –podmínky poskytování finančního příspěvku na zahájení podnikání.

**Kontakt (kancelář č. 19 – 4. patro):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Miluše Miklíková | tel. 950 141 422 | [miluse.miklikova@uradprace.cz](mailto:miluse.miklikova@uradprace.cz) |

1. **Informace pro zaměstnavatele – podmínky, za kterých může získat příspěvek na mzdu uchazeče o zaměstnání** (kontakt předat zaměstnavateli).

**Kontakt (kancelář č. 18 – 4. patro):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Petra Vejmolová | tel. 950 141 696 | [petra.vejmolova@uradprace.cz](mailto:petra.vejmolova@uradprace.cz) |

1. **Pracovně právní poradenství** –pouze základní poradenství.

**Kontakt (kancelář č. 50 a 67 – 2. patro):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mgr. Libuše Dostálová | tel. 950 141 459 | [libuse.dostalova@uradprace.cz](mailto:libuse.dostalova@uradprace.cz) |
| Mgr. Alena Krejčí | tel. 950 141 477 | [alena.krejci@uradprace.cz](mailto:alena.krejci@uradprace.cz) |

Ve složitějších případech se můžete obracet na **Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj**, pracoviště Olomouc, Na Šibeníku 1179/5, poradenství probíhá osobně nebo telefonicky v pondělí a středu 8.00 - 12:00 a 12:30 -17.00 hod., tel.: 778 751 539.

<http://www.suip.cz/oip10/pracovnepravni-vztahy/poskytovani-poradenstvi/>

**DALŠÍ KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY**

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci

* <https://www.uradprace.cz/web/cz/olomoucky-kraj#obsah>

Kontaktní pracoviště ÚP ČR Olomouc

* <https://www.uradprace.cz/web/cz/olomouc>

**Další užitečné informace a odkazy**

Poradenské služby jsou zpravidla klientům poskytovány formou individuálních konzultací na základě sjednaných schůzek (telefonicky, osobně, prostřednictvím poradce pro zprostředkování, e-mailem apod.) nebo skupinově (Job cluby, jednorázové poradenské programy, informace o projektech, zařazení do kurzů aj.). Některé služby pro klienty jsou v případě potřeby zabezpečovány externími dodavateli.

Poradce vždy jen předkládá alternativy, konečné rozhodnutí je na klientovi (uchazeči či zájemci o zaměstnání, žákovi, studentovi apod.), který nese za svou volbu hlavní zodpovědnost. Nutná je vaše vlastní aktivita. Tu projevíte i tím, že poradenské služby využijete včas a nezačnete se o ně zajímat až po dlouhodobé evidenci na úřadu práce. I když zde platí, co v mnoha jiných případech: lépe později než vůbec.

V případě potřeby jsou klientům předávány kontakty na jiné odborné instituce, způsobilé řešit jejich konkrétní problémy, např. Státní úřad inspekce práce a jeho oblastní inspektoráty (poradenství pracovněprávní), poradny pro občany ve finanční tísni, poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy aj.

Další informace týkající se poradenských služeb, nabídky některých rekvalifikačních kurzů, pracovních příležitostí, materiálů o způsobech efektivního hledání zaměstnání, užitečných webových adres apod. můžete najít na:

* <https://www.uradprace.cz/web/cz/poradenstvi-7>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenske-stredisko-olomouc>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/rekvalifikace-15>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/pracovni-rehabilitace-11>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/projekty-v-realizaci-12>
* <https://www.uradprace.cz/web/cz/statistiky-olk>

Únor 2021

Tel.: 950 141 111 | Fax: 950 141 302 | DS: a2azprx | bankovní spojení: CNB Ostrava 37820811/0710 e-mail: podatelna@uradprace.cz | www.uradprace.cz | facebook.com/uradprace.cr