



Úřad práce ČR

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY
Krajská pobočka v Olomouci
Kontaktní pracoviště Přerov
Žerotínovo nám. č. p. 168/21
750 02 Přerov 2

PŘEHLED KONTAKTŮ PORADENSKÝCH SLUŽEB

Nedaří se vám ani přes opakované pokusy najít vhodné zaměstnání?

Nejste si jisti, jak správně napsat pracovní životopis, žádost o zaměstnání, průvodní dopis, odpověď na inzerát?

Připravujete se na pohovor se zaměstnavatelem, čeká vás výběrové řízení?

Jste dlouhodobě nezaměstnaný / nezaměstnaná, chybí vám praxe nebo máte omezení, které komplikuje vaše pracovní uplatnění?

Čeká vás rozhodování o volbě povolání, doplnění, rozšíření nebo změně své kvalifikace?

Chcete zkusit hledat zaměstnání jiným způsobem než dosud a lépe se orientovat na trhu práce?

Uvažujete o studiu či práci v zahraničí, au pair pobytu?

Jestliže jste na některou z těchto otázek odpověděli **ANO**, můžete využít bezplatné poradenské služby, zabezpečované Úřadem práce ČR, krajskou pobočkou v Olomouci, kontaktním pracovištěm Přerov. Mohou výrazně zvýšit šance při hledání nového zaměstnání.

Přehled základních poradenských služeb najdete v tomto letáku.

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci, kontaktní pracoviště Přerov, poskytuje tyto služby:

- 1. Poradenství pro volbu a změnu povolání** – nabízí žákům, studentům, rodičovské, pedagogické veřejnosti, mladistvým a dalším zájemcům odborné informace o vzdělávání, studiu v zahraničí, podmínkách práce a vývoji trhu práce. Tato služba probíhá formou individuálních rad, konzultací, diagnostických rozhovorů, nebo skupinové práce (besedy, přednášky atp.). **Informace o možnostech studia v dospělosti** – dálkové, večerní, distanční, kombinované apod., jsou poskytovány všem zájemcům o zvýšení kvalifikace.

Kontakt (kancelář č. 101):

Mgr. Renata Králíková	tel. 950 155 266	ivana.renata.kralikova@uradprace.cz
Bc. Pavla Medvedíková	tel. 950 155 421	pavla.medvedikova@uradprace.cz

- 2. Vstupní poradenství pro nově evidované uchazeče o zaměstnání** – orientace na trhu práce, práva a povinnosti uchazečů, nabídka rekvalifikací, informace o podpoře v nezaměstnanosti, o službách úřadu práce, o projektech a jak hledat práci.

Kontakt (místnost 8a):

Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz
Lenka Kubíková	tel. 950 155 269	lenka.kubikova1@uradprace.cz

- 3. Příprava na jednání se zaměstnavateli** – efektivní způsoby kontaktování zaměstnavatelů a vyhledávání volných pracovních míst, pomoc při sestavení strukturovaného pracovního životopisu, zpracování písemné žádosti o zaměstnání, průvodního a motivačního dopisu, pracovního inzerátu a odpovědi na inzeráty zaměstnavatelů, příprava na pohovor u zaměstnavatele a výběrové řízení aj.

Kontakt (kancelář č. 101, 104, 105):

Mgr. Renata Králíková	tel. 950 155 266	renata.kralikova@uradprace.cz
Bc. Pavla Medvedíková	tel. 950 155 421	pavla.medvedikova@uradprace.cz
Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz
Bc. Alena Hradilová, DiS.	tel. 950 155 322	alena.hradilova@uradprace.cz
Lenka Kubíková	tel. 950 155 269	lenka.kubikova1@uradprace.cz
Gabriela Kellarová	tel. 950 155 204	gabriela.kelarova@uradprace.cz

- 4. Job club (skupinové poradenství a podpora při hledání zaměstnání) a skupinové poradenství pro uchazeče o zaměstnání do 30 let** – náplní je vytvoření osobní dokumentace, teoretický i praktický nácvik přijímacího rozhovoru u zaměstnavatele, orientace na trhu práce, sebepoznání a sebehodnocení, informace o službách úřadu práce, o projektech, rekvalifikačních kurzech, informace o příspěvcích aktivní politiky zaměstnanosti, informace o dalším studiu a o studiu a práci v zahraničí.

Kontakt (kancelář č. 101):

Mgr. Renata Králíková	tel. 950 155 266	renata.kralikova@uradprace.cz
Bc. Pavla Medvedíková	tel. 950 155 421	pavla.medvedikova@uradprace.cz

- 5. Poradenství pro podporu zaměstnanosti dlouhodobě evidovaných uchazečů o zaměstnání (projekt PDU)** – poradenství vhodné zejména pro osoby dlouhodobě nezaměstnané nebo ohrožené dlouhodobou nezaměstnaností z důvodu kumulace znevýhodnění a hendikepů. V rámci projektu může účastník využít individuální a skupinové poradenství, rekvalifikace, krátkodobé pracovní příležitosti, zprostředkování zaměstnání a doprovodná opatření.

Kontakt (kancelář č. 108):

Radana Zezulová	tel. 950 155 263	radana.zezulova@uradprace.cz
-----------------	------------------	--



Úřad práce ČR

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY
Krajská pobočka v Olomouci
Kontaktní pracoviště Přerov
Žerotínovo nám. č. p. 168/21
750 02 Přerov 2

- 6. Poradenství k pracovní rehabilitaci (pro osoby se zdravotním postižením)** – cílem pracovní rehabilitace je usnadnění vstupu osob se zdravotním postižením na otevřený trh práce a udržení vhodného zaměstnání u osob, jejichž zdravotní stav se v průběhu nemoci zhoršil natolik, že nejsou schopny vykonávat svoji dosavadní profesi. Mezi formy pracovní rehabilitace patří zejména: poradenská činnost, zprostředkování zaměstnání, příprava na budoucí povolání, specializované rekvalifikační kurzy, příprava k práci, další typy aktivit dle potřeb účastníka.

Kontakt (kancelář č. 105):

Bc. Alena Hradilová, DiS.	tel. 950 155 322	alena.hradilova@uradprace.cz
---------------------------	------------------	--

- 7. Poradenství k rekvalifikacím** – poskytuje informace zejména o rekvalifikačních kurzech, jejich náplni, nejčastěji pořádaných a připravovaných kurzech, způsobu podávání a schvalování žádostí o kurz, podmínkách pro zařazení do rekvalifikace a úhradě nákladů.

Kontakt (kancelář č. 104, 107):

Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz
Zdeňka Žušková	tel. 950 155 323	zdenka.zuskova@uradprace.cz

- 8. Poradenství před sepsáním IAP** – skupinové poradenství ke konzultaci aktivit pro sepsání individuálního akčního plánu.

Kontakt (kancelář č. 104, 105):

Bc. Alena Hradilová, DiS.	tel. 950 155 322	alena.hradilova@uradprace.cz
Lenka Kubíková	tel. 950 155 269	lenka.kubikova1@uradprace.cz
Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz

- 9. EURES poradenství – konzultace pro občany, kteří se rozhodli hledat zaměstnání v zemích EU** – volná místa, pracovní a životní podmínky, jak napsat životopis do zahraničí, au pair.

Kontakt (kancelář č. 104):

Ing. Monika Sopčáková	tel. 950 155 267	monika.sopcakova@uradprace.cz
-----------------------	------------------	--

- 10. Informace ohledně příspěvků na regionální mobilitu** – příspěvek na dojíždění.

Kontakt (kancelář č. 305):

Jana Konvičková	tel. 950 155 406	jana.konvickova@uradprace.cz
-----------------	------------------	--

- 11. Poradenství pro uchazeče o zaměstnání uvažující o zahájení podnikání,** podmínky poskytování finančního příspěvku na zahájení podnikání.

Kontakt (kancelář č. 305):

Jana Konvičková	tel. 950 155 406	jana.konvickova@uradprace.cz
-----------------	------------------	--

- 12. Informace pro zaměstnavatele – podmínky, za kterých může získat příspěvek na mzdu uchazeče o zaměstnání** (kontakt předat zaměstnavateli).

Kontakt (kancelář č. 304, 306):

Miriam Jadlovská	tel. 950 155 555	miriam.jadlovska@uradprace.cz
Bc. Simona Strnadová	tel. 950 155 554	simona.strnadova@uradprace.cz

- 13. Outplacement** – cílem projektu je pomoc zaměstnancům podniků, které prochází strukturálními změnami, a které jsou tudíž nuceny své zaměstnance propouštět. Projekt se zaměřuje na zvýšení adaptability těchto zaměstnanců pro nalezení nového pracovního uplatnění.

Kontakt (kancelář č. 103):

Eva Zahradníčková DiS.	tel. 950 154 419	eva.zahradnickova@uradprace.cz
Jana Danišová	tel. 950 154 420	jana.danisova@uradprace.cz

- 14. Podpora forem flexibilního zaměstnávání (FLEXI)** – smyslem projektu je podpořit vyšší soulad mezi rodinným (soukromým) a pracovním životem a také usnadnit vstup a udržení se na trhu práce. Projekt vychází vstříc osobám, které se z nejrůznějších důvodů (zdravotních, rodinných apod.) nemohou nechat zaměstnat na plný pracovní úvazek.

Kontakt (kancelář č. 305):

Šárka Bredová	tel. 950 155 552	sarka.bredova@uradprace.cz
---------------	------------------	--

- 15. Pracovně právní poradenství** – pouze základní poradenství.

Kontakt (kancelář č. 1):

Mgr. Jiří Mikulenka	tel. 950 155 412	jiri.mikulenka@uradprace.cz
---------------------	------------------	--



Úřad práce ČR

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY
Krajská pobočka v Olomouci
Kontaktní pracoviště Přerov
Žerotínovo nám. č. p. 168/21
750 02 Přerov 2

Ve složitějších případech se můžete obracet na **Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj**, pracoviště Olomouc, Na Šibeníku 1179/5, poradenství probíhá osobně nebo telefonicky v pondělí a středu 8.00 – 17.00 hodin, tel.: 778 751 539. Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj poskytuje také každou středu v časech 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00 hod poradenství v prostorách Úřadu práce ČR, kontaktního pracoviště Přerov (hlavní budova – Žerotínovo nám. 168/21, 3. patro vpravo).



Úřad práce ČR

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY
Krajská pobočka v Olomouci
Kontaktní pracoviště Přerov
Žerotínovo nám. č. p. 168/21
750 02 Přerov 2

DALŠÍ KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY

Kontakty na pracovníky Úřadu práce ČR:

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci

- <https://www.uradprace.cz/web/cz/olomoucky-kraj#obsah>

Kontaktní pracoviště ÚP ČR Přerov

- <https://www.uradprace.cz/web/cz/prerov>

Další užitečné informace a odkazy

Poradenské služby jsou zpravidla klientům a klientkám poskytovány formou individuálních konzultací na základě sjednaných schůzek (telefonicky, osobně, prostřednictvím poradce pro zprostředkování, e-mailem apod.) nebo skupinově (Job cluby, jednorázové poradenské programy, informace o projektech, zařazení do kurzů aj.). Některé služby pro klienty jsou v případě potřeby zabezpečovány externími dodavateli.

Poradce vždy jen předkládá alternativy, konečné rozhodnutí je na klientovi (uchazeči či zájemci o zaměstnání, žákovi, studentovi apod.), který nese za svou volbu hlavní zodpovědnost. Nutná je vaše vlastní aktivita. Tu projevíte i tím, že poradenské služby využijete včas a nezačnete se o ně zajímat až po dlouhodobé evidenci na úřadě práce. I když zde platí, co v mnoha jiných případech – **lépe později než vůbec**.

V případě potřeby jsou klientům předávány kontakty na jiné odborné instituce, způsobilé řešit jejich konkrétní problémy, např. Státní úřad inspekce práce a jeho oblastní inspektoráty (poradenství pracovněprávní), poradny pro občany ve finanční tísní, poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy aj.

Další informace, týkající se poradenských služeb, nabídky některých rekvalifikačních kurzů, pracovních příležitostí, materiálů o způsobech efektivního hledání zaměstnání, užitečných webových adres apod. můžete najít na:

- <https://www.uradprace.cz/web/cz/poradenstvi-7>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenske-stredisko-olomouc>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/rekvalifikace-15>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/pracovni-rehabilitace-11>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/projekty-v-realizaci-12>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/volna-mista-v-cr>

Prosinec 2021

Tel.: 950 155 111 | DS: mkhzipkk | bankovní spojení: CNB Ostrava 37820811/0710
e-mail: podatelna.pr@uradprace.cz | www.uradprace.cz | facebook.com/uradprace.cr