

PŘEHLED KONTAKTŮ PORADENSKÝCH SLUŽEB

Nedaří se vám ani přes opakované pokusy najít vhodné zaměstnání?

Nejste si jisti, jak správně napsat pracovní životopis, žádost o zaměstnání, průvodní dopis, odpověď na inzerát?

Připravujete se na pohovor se zaměstnavatelem, čeká vás výběrové řízení?

Jste dlouhodobě nezaměstnaný, chybí vám praxe nebo máte omezení, které komplikuje vaše pracovní uplatnění?

Čeká vás rozhodování o volbě povolání, doplnění, rozšíření nebo změně kvalifikace?

Chcete zkusit hledat zaměstnání jinak než dosud a lépe se orientovat na trhu práce?

Uvažujete o studiu či práci v zahraničí, au pair pobytu?

Jestliže jste na některou z těchto otázek odpověděli ANO, můžete využít bezplatné poradenské služby, zabezpečované Úřadem práce ČR, krajskou pobočkou v Olomouci, kontaktním pracovištěm Olomouc. Mohou výrazně zvýšit šance při hledání nového zaměstnání.

Přehled základních poradenských služeb najdete v tomto letáku.

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci, kontaktní pracoviště Olomouc, poskytuje tyto služby:

- 1. Poradenství pro volbu a změnu povolání** – nabízí žákům, studentům, rodičovské, pedagogické veřejnosti, mladistvým a dalším zájemcům odborné informace o vzdělávání, studiu v zahraničí, podmínkách práce a vývoji trhu práce. Tato služba probíhá formou individuálních rad, konzultací, diagnostických rozhovorů, nebo skupinové práce (besedy, přednášky atp.). **Informace o možnostech studia v dospělosti** – dálkové, večerní, distanční, kombinované apod., jsou poskytovány všem zájemcům o zvýšení kvalifikace.

Kontakt (kancelář č. 4 a 6 – přístavba):

Jana Heroldová	tel. 950 141 441	jana.heroldova@uradprace.cz
Bc. Adam Huspeka	tel. 950 141 541	adam.huspeka@uradprace.cz

- 2. Vstupní poradenství pro nově evidované uchazeče o zaměstnání a Skupinová informační schůzka pro nově evidované uchazeče o zaměstnání do 30 let** – orientace na trhu práce, práva a povinnosti uchazečů, nabídka rekvalifikací, informace o podpoře v nezaměstnanosti, o službách úřadu práce, o projektech a jak hledat práci.

Kontakt (kancelář č. 25 – 2. patro, kancelář č. 35 – 1. patro):

Gabriela Prokešová	tel. 950 141 692	gabriela.prokesova@uradprace.cz
Renáta Opplová	tel. 950 141 445	renata.opplova@uradprace.cz

- 3. Příprava na jednání se zaměstnavateli** – efektivní způsoby kontaktování zaměstnavatelů a vyhledávání volných pracovních míst, pomoc při sestavení strukturovaného pracovního životopisu, zpracování písemné žádosti o zaměstnání, průvodního a motivačního dopisu, pracovního inzerátu a odpovědi na inzeráty zaměstnavatelů, příprava na pohovor u zaměstnavatele a výběrové řízení aj.

Kontakt (kancelář č. 4 a 6 – přístavba)

Ing. Adriani Kamidinová	tel. 950 141 453	adriani.kamidinova@uradprace.cz
Jana Heroldová	tel. 950 141 441	jana.heroldova@uradprace.cz
Mgr. Gabriela Piáčková, Th.D.	tel. 950 141 652	gabriela.piackova@uradprace.cz

- 4. Job Club (skupinové poradenství a podpora při hledání zaměstnání)** – náplní je vytvoření osobní dokumentace, teoretický i praktický nácvik přijímacího rozhovoru u zaměstnavatele, orientace na trhu práce, sebepoznání a sebehodnocení, informace o službách úřadu práce, o projektech, rekvalifikačních kurzech, finanční gramotnost, právní minimum, informace o příspěvcích aktivní politiky zaměstnanosti, informace o studiu v zahraničí a o práci v zahraničí.

Kontakt (kancelář č. 6 a 9 – přístavba):

Ing. Adriani Kamidinová	tel. 950 141 453	adriani.kamidinova@uradprace.cz
PhDr. Dagmar Nečasová	tel. 950 141 491	dagmar.necasova@uradprace.cz

- 5. Poradenství pro podporu zaměstnanosti dlouhodobě evidovaných uchazečů o zaměstnání (projekt PDU)** – poradenství vhodné zejména pro osoby dlouhodobě nezaměstnané nebo ohrožené dlouhodobou nezaměstnaností z důvodu kumulace znevýhodnění a hendikepů. V rámci poradenství může účastník využít individuální a skupinové poradenství, rekvalifikace, krátkodobé pracovní příležitosti, zprostředkování zaměstnání a doprovodná opatření.

Kontakt (kancelář č. 6 – přízemí):

Bc. Monika Matyášová	tel. 950 141 668	monika.matyasova@uradprace.cz
----------------------	------------------	--

- 6. Poradenství k pracovní rehabilitaci (pro osoby se zdravotním postižením)** – cílem pracovní rehabilitace je usnadnění vstupu osob se zdravotním postižením na otevřený trh práce a udržení vhodného zaměstnání u osob, jejichž zdravotní stav se v průběhu nemoci zhoršil natolik, že nejsou schopny vykonávat svoji dosavadní profesi. Mezi formy pracovní rehabilitace patří zejména: poradenská činnost, zprostředkování zaměstnání, příprava na budoucí povolání, specializované rekvalifikační kurzy, příprava k práci, další typy aktivit dle potřeb účastníka.

Kontakt (kancelář č. 6 – přístavba, kancelář č. 16 – 4. patro):

Ing. Adriani Kamidinová	tel. 950 141 453	adriani.kamidinova@uradprace.cz
Blanka Smetanová	tel. 950 141 493	blanka.smetanova@uradprace.cz

- 7. Poradenství k rekvalifikacím** – poskytuje informace zejména o rekvalifikačních kurzech, jejich náplni, nejčastěji pořádaných a připravovaných kurzech, způsobu podávání a schvalování žádostí o kurz, podmínkách pro zařazení do rekvalifikace a úhradu nákladů.

Kontakt (kancelář č. 21 – 1. patro):

Kristina Žáková, DiS.	tel. 950 141 463	kristina.zakova@uradprace.cz
Mgr. Evita Nohejl	tel. 950 141 442	evita.nohejl@uradprace.cz

- 8. Poradenství před sepsáním IAP** – skupinové poradenství ke konzultaci aktivit pro sepsání individuálního akčního plánu.

Kontakt (kancelář č. 6 – přízemí):

Bc. Monika Matyášová	tel. 950 141 668	monika.matyasova@uradprace.cz
----------------------	------------------	--

- 9. EURES poradenství – konzultace pro občany, kteří se rozhodli hledat zaměstnání v zemích EU** – volná místa, pracovní a životní podmínky, jak napsat životopis do zahraničí, au pair.

Kontakt (kancelář č. 12B – přístavba, suterén):

Mgr. Tomáš Kráčmar	tel. 950 141 320	tomas.kracmar@uradprace.cz
--------------------	------------------	--

- 10. Informace ohledně příspěvků na regionální mobilitu** – příspěvek na dojíždění.

Kontakt (kancelář č. 21 – 4. patro):

Jana Štětářová	tel. 950 141 440	jana.stetarova@uradprace.cz
----------------	------------------	--

- 11. Poradenství pro uchazeče o zaměstnání uvažující o zahájení podnikání** – podmínky poskytování finančního příspěvku na zahájení podnikání.

Kontakt (kancelář č. 19 – 4. patro):

Miluse Miklíková	tel. 950 141 422	miluse.miklikova@uradprace.cz
------------------	------------------	--

- 12. Informace pro zaměstnavatele – podmínky, za kterých může získat příspěvek na mzdu uchazeče o zaměstnání** (kontakt předat zaměstnavateli).

Kontakt (kancelář č. 18 – 4. patro):

Petra Vejmolová	tel. 950 141 696	petra.vejmolova@uradprace.cz
-----------------	------------------	--

- 13. Pracovně právní poradenství** – pouze základní poradenství.

Kontakt (kancelář č. 50 a 67 – 2. patro):

Mgr. Libuše Dostálová	tel. 950 141 459	libuse.dostalova@uradprace.cz
Mgr. Alena Krejčí	tel. 950 141 477	alena.krejci@uradprace.cz

14. Outplacement – cílem projektu je pomoc zaměstnancům podniků, které prochází strukturálními změnami, a které jsou tudíž nuceni své zaměstnance propouštět. Projekt se zaměřuje na zvýšení adaptability těchto zaměstnanců pro nalezení nového pracovního uplatnění. Propouštění zaměstnanci tak mají šanci najít si nové zaměstnání ještě před koncem stávajícího pracovního poměru.

Kontakt (kancelář č. 25 – 1. patro):

Gabriela Prokešová	tel. 950 141 692	gabriela.prokesova@uradprace.cz
Eliška Pluskalová	tel. 950 141 411	eliska.pluskalova@uradprace.cz

15. Podpora forem flexibilního zaměstnávání (FLEXI) – cílem projektu je podpořit vyšší soulad mezi rodinným (soukromým) a pracovním životem a také usnadnit vstup a udržení se na trhu práce. Projekt vychází vstříc osobám, které se z nejrůznějších důvodů (zdravotních, rodinných apod.) nemohou nechat zaměstnat např. na plný pracovní úvazek.

Kontakt (kancelář č. 6 - přízemí):

Zuzana Lipenská	tel. 950 141 629	zuzana.lipenska@uradprace.cz
-----------------	------------------	--

Ve složitějších případech se můžete obracet na **Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj**, pracoviště Olomouc, Na Šibeníku 1179/5, poradenství probíhá osobně nebo telefonicky v pondělí a středu 8.00 - 12:00 a 12:30 -17.00 hod. Úřad můžete kontaktovat na tel.: 950 179 216, popřípadě zaslat Váš dotaz emailem na adresu: ostrava@suip.cz.

DALŠÍ KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci

- <https://www.uradprace.cz/web/cz/olomoucky-kraj#obsah>

Kontaktní pracoviště ÚP ČR Olomouc

- <https://www.uradprace.cz/web/cz/olomouc>

Další užitečné informace a odkazy

Poradenské služby jsou zpravidla klientům poskytovány formou individuálních konzultací na základě sjednaných schůzek (telefonicky, osobně, prostřednictvím poradce pro zprostředkování, e-mailem apod.) nebo skupinově (Job cluby, jednorázové poradenské programy, informace o projektech, zařazení do kurzů aj.). Některé služby pro klienty jsou v případě potřeby zabezpečovány externími dodavateli.

Poradce vždy jen předkládá alternativy, konečné rozhodnutí je na klientovi (uchazeči či zájemci o zaměstnání, žákovi, studentovi apod.), který nese za svou volbu hlavní zodpovědnost. Nutná je vaše vlastní aktivita. Tu projevíte i tím, že poradenské služby využijete včas a nezačnete se o ně zajímat až po dlouhodobé evidenci na úřadu práce. I když zde platí, co v mnoha jiných případech: lépe později než vůbec.

V případě potřeby jsou klientům předávány kontakty na jiné odborné instituce, způsobilé řešit jejich konkrétní problémy, např. Státní úřad inspekce práce a jeho oblastní inspektoráty (poradenství pracovněprávní), poradny pro občany ve finanční tísní, poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy aj.

Další informace týkající se poradenských služeb, nabídky některých rekvalifikačních kurzů, pracovních příležitostí, materiálů o způsobech efektivního hledání zaměstnání, užitečných webových adres apod. můžete najít na:

- <https://www.uradprace.cz/web/cz/poradenstvi-7>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenske-stredisko-olomouc>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/rekvalifikace-15>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/pracovni-rehabilitace-11>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/projekty-v-realizaci-12>
- <https://www.uradprace.cz/volna-mista-v-cr>

Prosinec 2021

Tel.: 950 141 111 | DS: a2azprx | bankovní spojení: CNB Ostrava 37820811/0710
e-mail: podatelna@uradprace.cz | www.uradprace.cz | facebook.com/uradprace.cz