

PŘEHLED KONTAKTŮ PORADENSKÝCH SLUŽEB

Nedaří se vám ani přes opakované pokusy najít vhodné zaměstnání?
Nejste si jisti, jak správně napsat pracovní životopis, žádost o zaměstnání, průvodní dopis nebo odpověď na inzerát?
Připravujete se na pohovor se zaměstnavatelem a čeká vás výběrové řízení?
Jste dlouhodobě nezaměstnaný, chybí vám praxe nebo máte omezení, které komplikuje vaše pracovní uplatnění?
Čeká vás rozhodování o volbě povolání, doplnění, rozšíření nebo změně své kvalifikace?
Chcete zkusit hledat zaměstnání jiným způsobem než dosud a lépe se orientovat na trhu práce?
Uvažujete o studiu či práci v zahraničí, au pair pobytu?

Jestliže jste na některou z těchto otázek odpověděli ANO, můžete využít bezplatné poradenské služby zabezpečované Úřadem práce ČR, krajskou pobočkou v Olomouci, kontaktním pracovištěm Jeseník. Tyto služby mohou výrazně zvýšit šance při hledání nového zaměstnání.

Přehled základních poradenských služeb najdete v tomto letáku.

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci, kontaktní pracoviště Jeseník, poskytuje tyto služby:

- 1. Poradenství pro volbu a změnu povolání** – nabízí žákům, studentům, rodičovské a pedagogické veřejnosti, mladistvým a dalším zájemcům odborné informace o vzdělávání, studiu v zahraničí, podmínkách práce a vývoji trhu práce. Tato služba probíhá formou individuálních rad, konzultací, diagnostických rozhovorů, nebo skupinové práce (besedy, přednášky, aj.). **Informace o možnostech studia v dospělosti** – dálkové, večerní, distanční, kombinované apod., jsou poskytovány všem zájemcům o zvýšení kvalifikace.

Kontakt (kancelář č. 178 IPS a 188 – 1. patro):

Ing. Ivana Pavlovová	tel. 950 121 495	ivana.pavlovova@uradprace.cz
Bc. Alena Jedličková	tel. 950 121 487	alena.jedlickova1@uradprace.cz
Bc. Šárka Korytářová	tel. 950 121 451	sarka.korytarova@uradprace.cz

2. **Individuální a skupinové poradenství jako podpora při hledání zaměstnání** – náplní je vytvoření osobní dokumentace – pomoc při sepsání životopisu, motivačního dopisu, založení emailové schránky, teoretický i praktický nácvik přijímacího rozhovoru u zaměstnavatele, orientace na trhu práce, sebezpoznání a sebehodnocení, informace o službách úřadu práce, o projektech, rekvalifikačních kurzech, finanční gramotnost, právní minimum, informace o příspěvcích aktivní politiky zaměstnanosti.

Poradenství před sepsáním IAP – skupinové poradenství ke konzultaci aktivit pro sepsání individuálního akčního plánu.

Kontakt (kancelář č. 178 IPS a 188 – 1. patro):

Ing. Ivana Pavlovová	tel. 950 121 495	ivana.pavlovova@uradprace.cz
Bc. Alena Jedličková	tel. 950 121 487	alena.jedlickova1@uradprace.cz
Bc. Šárka Korytářová	tel. 950 121 451	sarka.korytarova@uradprace.cz

3. **EURES poradenství – konzultace pro občany, kteří se rozhodli hledat zaměstnání v zemích EU** – volná místa, pracovní a životní podmínky, au pair.

Kontakt (kancelář č. 178 IPS – 1. patro):

Bc. Alena Jedličková	tel. 950 121 487	alena.jedlickova1@uradprace.cz
Ing. Ivana Pavlovová	tel. 950 121 495	ivana.pavlovova@uradprace.cz

4. **Poradenství k rekvalifikacím** – poskytuje informace zejména o rekvalifikačních kurzech, jejich náplni, nejčastěji pořádaných a připravovaných kurzech, způsobu podávání a schvalování žádostí o kurz, podmínkách pro zařazení do rekvalifikace a úhradě nákladů.

Kontakt (kancelář č. 189a – 1. patro):

Diana Šašinková	tel. 950 121 323	diana.sasinkova@uradprace.cz
-----------------	------------------	--

5. **Poradenství k pracovní rehabilitaci (pro osoby se zdravotním postižením)** – cílem pracovní rehabilitace je usnadnění vstupu osob se zdravotním postižením na otevřený trh práce a udržení vhodného zaměstnání u osob, jejichž zdravotní stav se v průběhu nemoci zhoršil natolik, že nejsou schopny vykonávat svoji dosavadní profesi.

Kontakt (kancelář č. 189a – 1. patro):

Kateřina Křivohlávková	tel. 950 121 462	katerina.krivohlavko@uradprace.cz
------------------------	------------------	--

6. **Poradenství pro uchazeče o zaměstnání uvažující o zahájení podnikání** – podmínky poskytování finančního příspěvku na zahájení podnikání.

Kontakt (kancelář č. 148 a 178 IPS – 1. patro):

Jeanette Kolaříková	tel. 950 121 321	jeanette.kolarikova@uradprace.cz
Bc. Alena Jedličková	tel. 950 121 487	alena.jedlickova1@uradprace.cz

7. **Poradenství pro podporu zaměstnanosti dlouhodobě evidovaných uchazečů o zaměstnání a pro zaměstnavatele (projekt PDU)** – poradenství vhodné zejména pro osoby dlouhodobě nezaměstnané nebo ohrožené dlouhodobou nezaměstnaností z důvodu kumulace znevýhodnění a hendikepů.

Kontakt (kancelář č. 189b – 1. patro):

Ing. Jaromír Hrnek	tel. 950 121 457	radomir.hrnek@uradprace.cz
--------------------	------------------	--

8. **Projekt OUTPLACEMENT** – cílem projektu je pomoc zaměstnancům podniků, které prochází strukturálními změnami, a které jsou tudíž nuceni své zaměstnance propouštět. Projekt se zaměřuje na zvýšení adaptability těchto zaměstnanců pro nalezení nového pracovního uplatnění.

Kontakt (kancelář č. 151a a 189a – 1. patro):

Ing. Kateřina Pompe	tel. 778 956 857	katerina.pompe@uradprace.cz
Bc. Klára Macečková	tel. 778 956 797	klara.maceckova@uradprace.cz

9. **Podpora forem flexibilního zaměstnávání (FLEXI)** – cílem projektu je podpořit vyšší soulad mezi rodinným (soukromým) a pracovním životem a také usnadnit vstup a udržení se na trhu práce. Projekt vychází vstříc osobám, které se z nejrůznějších důvodů (zdravotních, rodinných apod.) nemohou nechat zaměstnat např. na plný pracovní úvazek.

Kontakt (kancelář č. 151a – 1. patro):

Dominika Rulcová	tel. 950 121 535	dominika.rulcova@uradprace.cz
------------------	------------------	--

10. Informace o podpoře v nezaměstnanosti:

Kontakt (kancelář č. 157 – 1. patro):

Renata Kuzdřalová	tel. 950 121 491	renata.kuzdralova@uradprace.cz
-------------------	------------------	--

11. Informace ohledně příspěvků na regionální mobilitu – příspěvek na dojíždění:

Kontakt (kancelář č. 150 – 1. patro):

Věra Regnerová	tel. 950 121 453	vera.regnerova@uradprace.cz
----------------	------------------	--

12. Informace pro zaměstnavatele – podmínky, za kterých může získat příspěvek na mzdu uchazeče o zaměstnání (kontakt předat zaměstnavateli).

Kontakt (kancelář č. 150 – 1. patro):

Věra Regnerová	tel. 950 121 453	vera.regnerova@uradprace.cz
----------------	------------------	--

13. Pracovně právní poradenství – pouze základní poradenství:

Kontakt (kancelář č. 354 – 3. patro):

Mgr. Jitka Šnapková	tel. 950 121 327	jitka.snapkova@uradprace.cz
---------------------	------------------	--

Ve složitějších případech se můžete obracet na **Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj**, pracoviště Olomouc, Na Šibeníku 1179/5.

Osobní poradenství zde probíhá v po a st 8 – 12 a 12:30 – 17 hod.

Telefonické poradenství:

bezplatná linka: 800 606 070 (po a st 8 – 17 hod., út a čt 8 – 14 hod.),

tel. Olomouc: 950 179 216 (po a st 8 – 12 a 12:30 – 17 hod.),

tel. Jeseník: 778 451 246 (st 8 – 12 a 12:30 – 17 hod).

DALŠÍ KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY

Kontakty na pracovníky Úřadu práce ČR:

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci

- <https://www.uradprace.cz/kontakty-na-zamestnance-177>

Kontaktní pracoviště Jeseník

- <https://www.uradprace.cz/web/cz/kontakty-na-zamestnance-164>

Další užitečné informace a odkazy

Poradenské služby jsou zpravidla klientům poskytovány formou individuálních konzultací na základě sjednaných schůzek (telefonicky, osobně, prostřednictvím poradce pro zprostředkování, e-mailem apod.) nebo skupinově (Job cluby, jednorázové poradenské programy, informace o projektech, zařazení do kurzů aj.). Některé služby pro klienty jsou v případě potřeby zabezpečovány externími dodavateli.

Poradce vždy jen předkládá alternativy, konečné rozhodnutí je na klientovi (uchazeči či zájemci o zaměstnání, žákovi, studentovi apod.), který nese za svou volbu hlavní zodpovědnost. Nutná je vaše vlastní aktivita. Tu projevíte i tím, že poradenské služby využijete včas a nezačnete se o ně zajímat až po dlouhodobé evidenci na úřadě práce. I když zde platí, co v mnoha jiných případech: lépe později než vůbec. V případě potřeby jsou klientům předávány kontakty na jiné odborné instituce způsobilé řešit jejich konkrétní problémy, např. Státní úřad inspekce práce a jeho oblastní inspektoráty (poradenství pracovněprávní), poradny pro občany ve finanční tísní, poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy aj.

Další informace, týkající se poradenských služeb, nabídky některých rekvalifikačních kurzů, pracovních příležitostí, materiálů o způsobech efektivního hledání zaměstnání, užitečných webových adres apod. můžete najít na:

- <https://www.uradprace.cz/poradenstvi-7>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenske-stredisko-olomouc>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/rekvalifikace-15>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/pracovni-rehabilitace-11>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/projekty-v-realizaci-12>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/volna-mista-v-cr>

Prosinec 2021

Tel.: +420 950 121 111 | DS: dv3zpc7 | e-mail: podatelna.je@uradprace.cz
www.uradprace.cz | facebook.com/uradprace.cr | Call centrum: +420 800 779 900