

PŘEHLED KONTAKTŮ PORADENSKÝCH SLUŽEB

Nedaří se vám ani přes opakované pokusy najít vhodné zaměstnání?

Nejste si jisti, jak správně napsat pracovní životopis, žádost o zaměstnání, průvodní dopis, odpověď na inzerát?

Připravujete se na pohovor se zaměstnavatelem, čeká vás výběrové řízení?

Jste dlouhodobě nezaměstnaný, chybí vám praxe nebo máte omezení, které komplikuje vaše pracovní uplatnění?

Čeká vás rozhodování o volbě povolání, doplnění, rozšíření nebo změně své kvalifikace?

Chcete zkusit hledat zaměstnání jiným způsobem než dosud a lépe se orientovat na trhu práce?

Uvažujete o studiu či práci v zahraničí, au pair pobytu?

Jestliže jste na některou z těchto otázek odpověděli ANO, můžete využít bezplatných poradenských služeb, zabezpečovaných Úřadem práce ČR, krajskou pobočkou v Olomouci, kontaktním pracovištěm Šumperk. Mohou výrazně zvýšit šance při hledání nového zaměstnání.

Přehled základních poradenských služeb najdete v tomto letáku.

Krajská pobočka ÚP ČR v Olomouci, kontaktní pracoviště Šumperk poskytuje tyto služby:

- 1. Poradenství pro volbu a změnu povolání** – nabízí žákům, studentům, rodičovské, pedagogické veřejnosti, mladistvým a dalším zájemcům odborné informace o vzdělávání, studiu v zahraničí, podmínkách práce a vývoji trhu práce. Tato služba probíhá formou individuálních rad, konzultací, diagnostických rozhovorů, nebo skupinové práce (besedy, přednášky, atp.). **Informace o možnostech studia v dospělosti** – dálkové, večerní, distanční, kombinované apod., jsou poskytovány všem zájemcům o zvýšení kvalifikace.

Kontakt (kancelář č. 215 – 1. patro):

PhDr. Vladimíra Kašparová	tel. 950 164 322	vladimira.kasparova@uradprace.cz
Lucie Navrátilová	tel. 950 164 323	lucie.navratilova@uradprace.cz

- 2. Vstupní poradenství pro nově evidované uchazeče o zaměstnání** – orientace na trhu práce, práva a povinnosti uchazečů, nabídka rekvalifikací, informace o podpoře v nezaměstnanosti, o službách úřadu práce, o projektech a jak hledat práci.

Kontakt (kancelář č. 328 – 2. patro):

Mgr. Veronika Reichlová	Tel. 950 164 632	veronika.reichlova@uradprace.cz
-------------------------	------------------	--

- 3. Skupinová informační schůzka pro nově evidované uchazeče o zaměstnání do 24 let** – orientace na trhu práce, práva a povinnosti uchazečů, nabídka rekvalifikací, informace o podpoře v nezaměstnanosti, o službách úřadu práce, o projektech a jak hledat práci.

Kontakt (kancelář č. 215 - 1. patro):

PhDr. Vladimíra Kašparová	tel. 950 164 322	vladimira.kasparova@uradprace.cz
Lucie Navrátilová	tel. 950 164 323	lucie.navratilova@uradprace.cz

- 4. Příprava na jednání se zaměstnavateli** – efektivní způsoby kontaktování zaměstnavatelů a vyhledávání volných pracovních míst, pomoc při sestavení strukturovaného pracovního životopisu, zpracování písemné žádosti o zaměstnání, průvodního a motivačního dopisu, pracovního inzerátu a odpovědi na inzeráty zaměstnavatelů, příprava na pohovor u zaměstnavatele a výběrové řízení aj.

Kontakt (kancelář č. 215 – 1. patro):

PhDr. Vladimíra Kašparová	tel. 950 164 322	vladimira.kasparova@uradprace.cz
Lucie Navrátilová	tel. 950 164 323	lucie.navratilova@uradprace.cz

- 5. Job club (skupinové poradenství a podpora při hledání zaměstnání)** – naplní je vytvoření osobní dokumentace, teoretický i praktický nácvik přijímacího rozhovoru u zaměstnavatele, orientace na trhu práce, sebepoznání a sebehodnocení, informace o službách úřadu práce, o projektech, rekvalifikačních kurzech, finanční gramotnost, právní minimum, informace o příspěvcích aktivní politiky zaměstnanosti, informace o studiu v zahraničí a o práci v zahraničí.

Kontakt (kancelář č. 215 – 1. patro):

PhDr. Vladimíra Kašparová	tel. 950 164 322	vladimira.kasparova@uradprace.cz
Lucie Navrátilová	tel. 950 164 323	lucie.navratilova@uradprace.cz

- 6. Poradenství před sepsáním IAP** – skupinové poradenství ke konzultaci aktivit pro sepsání individuálního akčního plánu.

Kontakt (kancelář č. 419 – 3. patro):

Petra Baborová	tel. 950 164 367	petra.baborova@uradprace.cz
----------------	------------------	--

- 7. Poradenství k pracovní rehabilitaci (pro osoby se zdravotním postižením)** – cílem pracovní rehabilitace je usnadnění vstupu osob se zdravotním postižením na otevřený trh práce a udržení vhodného zaměstnání u osob, jejichž zdravotní stav se v průběhu nemoci zhoršil natolik, že nejsou schopny vykonávat svoji dosavadní profesi. Mezi formy pracovní rehabilitace patří zejména: poradenská činnost, zprostředkování zaměstnání, příprava na budoucí povolání, specializované rekvalifikační kurzy, příprava k práci, další typy aktivit dle potřeb účastníka.

Kontakt (kancelář č. 421 – 3. patro):

Sofie Hečková	tel. 950 164 361	sofie.heckova@uradprace.cz
---------------	------------------	--

- 8. Poradenství k rekvalifikacím** – poskytuje informace zejména o rekvalifikačních kurzech, jejich náplni, nejčastěji pořádaných a připravovaných kurzech, způsobu podávání a schvalování žádostí o kurz, podmínkách pro zařazení do rekvalifikace a úhradu nákladů.

Kontakt (kancelář č. 419 a 421 – 3. patro):

Jitka Chytilová	tel. 950 164 370	jitka.chytilova@uradprace.cz
Mgr. Helena Pavlíková	tel. 950 164 369	helena.pavlikova1@uradprace.cz

- 9. Psychologické poradenství** – podpora při zvládání náročných životních situací souvisejících se ztrátou zaměstnání, zvládání stresu, zlepšování úrovně sebepoznání, komunikace, asertivity, sebe prezentace a jiných sociálních dovedností, možnost absolvování psychologických testů ke komplexnímu zhodnocení schopností a zjištění psychické způsobilosti ke studiu či k výkonu různých činností a povolání.

Kontakt (kancelář č. 423 – 3. patro):

PhDr. Arnošt Brauner	tel. 950 164 364	arnost.brauner@uradprace.cz
----------------------	------------------	--

- 10. EURES poradenství – konzultace pro občany, kteří se rozhodli hledat zaměstnání v zemích EU** – volná místa, pracovní a životní podmínky, jak napsat životopis do zahraničí, au pair.

Kontakt (kancelář č. 215 – 1. patro):

PhDr. Vladimíra Kašparová	tel. 950 164 322	vladimira.kasparova@uradprace.cz
---------------------------	------------------	--

- 11. Informace ohledně příspěvků na regionální mobilitu** – příspěvek na dojíždění.

Kontakt (kancelář č. 209 – 1. patro):

Ilona Kováčová	tel. 950 164 379	ilona.kovacova@uradprace.cz
----------------	------------------	--

- 12. Poradenství pro uchazeče o zaměstnání uvažující o zahájení podnikání** – podmínky poskytování finančního příspěvku na zahájení podnikání.

Kontakt (kancelář č. 423 – 3. patro):

PhDr. Arnošt Brauner	tel. 950 164 364	arnost.brauner@uradprace.cz
----------------------	------------------	--

- 13. Informace pro zaměstnavatele** – podmínky, za kterých může získat příspěvek na mzdu uchazeče o zaměstnání (kontakt předat zaměstnavateli).

Kontakt (kancelář č. 211 – 1. patro):

Ivana Wagnerová	tel. 950 164 372	ivana.wagnerova@uradprace.cz
-----------------	------------------	--

14. Poradenství pro dlouhodobě nezaměstnané v projektu PDU a pro jejich potenciální zaměstnavatele.

Kontakt (kancelář č. 420 – 3. patro):

Dagmar Valouchová	tel. 950 164 366	dagmar.valouchova@uradprace.cz
-------------------	------------------	--

15. Outplacement – cílem projektu je pomoc zaměstnancům podniků, které procházejí strukturálními změnami a jsou přitom nuceny propouštět. Projekt se zaměřuje na zvýšení adaptability propouštěných zaměstnanců pro nalezení nového pracovního uplatnění.

Kontakt (kancelář č. 313 – 3. patro a 211 – 1. patro):

Jarmila Mangoltová	tel. 950 164 365	jarmila.mangoltova@uradprace.cz
Martina Grossová	tel. 950 164 349	martina.grossova@uradprace.cz

16. Podpora forem flexibilního zaměstnávání (FLEXI) – cílem projektu je podpořit vyšší soulad mezi rodinným (soukromým) a pracovním životem a také usnadnit vstup a udržení se na trhu práce. Projekt vychází vstříc osobám, které se z nejrůznějších důvodů (zdravotních, rodinných apod.) nemohou nechat zaměstnat např. na plný pracovní úvazek.

Kontakt (kancelář č. 207 – 1. patro):

Petra Kučerová	tel. 950 164 600	petra.kuceroval@uradprace.cz
----------------	------------------	--

17. Pracovně právní poradenství – pouze základní poradenství.

Kontakt (kancelář č. 417 – 3. patro):

Mgr. Jitka Šnapková	tel. 950 164 327	jitka.snapkova@uradprace.cz
---------------------	------------------	--

Ve složitějších případech se můžete obracet na **Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj**, pracoviště Olomouc, Na Šibeníku 1179/5. Poradenství z Olomouce probíhá osobně nebo telefonicky v pondělí a středu 8.00 – 17.00 hodin, tel. 950 179 216. Státní úřad inspekce práce pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj poskytuje také každou středu v časech 8:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00 hodin poradenství v prostorách Úřadu práce ČR, kontaktního pracoviště Šumperk (2. patro, kancelář č. 326, tel. 950 164 560).

DALŠÍ KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY

Kontakty na pracovníky Úřadu práce ČR:

Krajská pobočka v Olomouci

<https://www.uradprace.cz/web/cz/kontakty-na-zamestnance-177>

Kontaktní pracoviště Šumperk

<https://www.uradprace.cz/web/cz/kontakty-na-zamestnance-174>

Další užitečné informace a odkazy

Poradenské služby jsou zpravidla klientům poskytovány formou individuálních konzultací na základě sjednaných schůzek (telefonicky, osobně, prostřednictvím poradce pro zprostředkování, e-mailem apod.) nebo skupinově (Job cluby, jednorázové poradenské programy, informace o projektech, zařazení do kurzů aj.). Některé služby pro klienty jsou v případě potřeby zabezpečovány externími dodavateli.

Poradce vždy jen předkládá alternativy, konečné rozhodnutí je na klientovi (uchazeči či zájemci o zaměstnání, žákovi, studentovi apod.), který nese za svou volbu hlavní zodpovědnost. Nutná je vaše vlastní aktivita. Tu projevíte i tím, že poradenské služby využijete včas a nezačnete se o ně zajímat až po dlouhodobé evidenci na úřadě práce. I když zde platí, co v mnoha jiných případech – lépe později než vůbec.

V případě potřeby jsou klientům předávány kontakty na jiné odborné instituce, způsobilé řešit jejich konkrétní problémy, např. Státní úřad inspekce práce a jeho oblastní inspektoráty (poradenství pracovněprávní), poradny pro občany ve finanční tísní, poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy aj.

Další informace, týkající se poradenských služeb, nabídky některých rekvalifikačních kurzů, pracovních příležitostí, materiálů o způsobech efektivního hledání zaměstnání, užitečných webových adres apod. můžete najít na:

- <https://www.uradprace.cz/web/cz/poradenstvi-7>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenske-stredisko-olomouc>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/rekvalifikace-15>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/pracovni-rehabilitace-11>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/projekty-v-realizaci>
- <https://www.uradprace.cz/web/cz/statistiky-olk>

Prosinec 2021

tel.: 950 164 111 | DS: fjkzppy | bankovní spojení: CNB Ostrava 37820811/0710
e-mail: podatelna.su@uradprace.cz | www.uradprace.cz | facebook.com/uradprace.cz