

15. LISTOPAD

Den bez dluhů

Máte dluhy a nevíte, jak je řešit? Přijďte se poradit - zdarma a nezávazně!

Ve dnech **13. - 15. listopadu** najdete **odborné poradce na řešení obtížné finanční situace na kontaktních pracovištích Úřadu práce ČR.**

Zcela zdarma Vám zodpoví Vaše otázky a pomohou s řešením Vašich dluhů.

Využijte poradenské stánky nebo **volejte zdarma na 800 800 123.**

Více informací najdete na www.nasedluhy.cz



Pondělí 13. 11. 2017 ⌚ 8:30 - 16:30 🏠 Vybrané úřady práce

Brno-město

Polní

Karlovy Vary

Závodní

Karviná

Tř. Osvobození

Ostrava-město

30. dubna

Ústí n. Labem

Mírové náměstí

Praha 4

Novodvorská

Praha Západ-Východ

Dobrovského

Žďár n. Sázavou

Strojírenská



Středa 15. 11. 2017 ⌚ 8:30 - 16:30 🏠 Vybrané úřady práce

Brno-město

Polní

Bruntál

Květná

Česká Lípa

Paní Zdislavy

Děčín

Březinova

Frýdek-Místek

Na Poříčí

Havířov

Junácká

Hodonín

Lipová alej

Hradec Králové

Wonkova

Chomutov

Cihlářská

Jablonec n. Nisou

Emilie Floriánové

Jihlava

Brtnická

Karlovy Vary

Závodní

Karviná

Tř. Osvobození

Kladno

Dukelských hrdinů

Kolín

Kutnohorská

Liberec

Dr. Milady Horákové

Litoměřice

Michalská

Louny

Pod Nemocnicí

Most

Budovatelů

Nový Jičín

Tyršova

Olomouc

Vejdovského

Opava

Bochenkova

Ostrava-město

30. dubna

Pardubice

Boženy Vikové-Kunětické

Plzeň-město

Klatovská třída

Praha 4

Novodvorská

Praha Západ-Východ

Dobrovského

Přerov

Žerotínovo nám.

Sokolov

Jednoty

Teplice

Vrchlického

Trutnov

Horská

Ústí n. Labem

Mírové náměstí

Vsetín

Pod Žamboškou

Znojmo

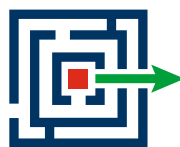
náměstí Svobody

Přijďte se s námi poradit a užívejte si života bez dluhů!

Více informací najdete na www.nasedluhy.cz

PARTNEŘI AKCE:





10 kroků, jak se dostat z dluhů:

- 1. Bud'te aktivní :**
Dluhy se samy od sebe nevyřeší, nereagováním a odkládáním se dluhy ještě znásobí.
- 2. Začněte dluhy splácet, ne navyšovat:**
Vyrovnávání dluhů dalším dluhem nic neřeší. Pouze se situace odsune a za pár měsíců se objeví znovu a možná horší.
- 3. Udělejte si seznam dluhů:**
Spojte se se všemi věřiteli a zjistěte si aktuální stav, komu dlužíte a kolik, jaké jsou podmínky splácení. Nezapomeňte na přátele a známé, u kterých jste si půjčili.
- 4. Dejte dluhům priority podle důležitosti:**
Přednost dejte dluhům, které mají vysoké pokuty za opožděné splátky, a dluhům, které souvisí se základními životními potřebami (nájem, energie, hypotéka).
- 5. Domluvte si splátkové kalendáře u věřitelů:**
Ukažte svůj pozitivní přístup k řešení dluhů a zkuste se domluvit na podmínkách splácení. Splátky si domluvte v takové výši, aby pro Vás bylo reálné je každý měsíc platit. Pravidelným splácením se můžete vyhnout soudnímu řízení.
- 6. Udržujte pravidelný kontakt s věřiteli:**
Pokud nebudete mít na splátku, promluvte si o tom se svým věřitelem. Tím, že se s ním spojíte dříve, než dojde k opoždění platby, získáte dostatek času na řešení situace. V dnešní době většina věřitelů nabízí možnost odložení nebo snížení splátek.
- 7. Důležitou podporu a pomoc najdete u svých nejbližších:**
Cesta z dluhů je náročná a dlouhá, proto je velmi důležitá psychická podpora Vašich nejbližších. Nebojte se svěřit se svou situací, společně najdete více řešení.
- 8. Připravte si domácí rozpočet:**
Pečlivě sledujte své příjmy a výdaje a plánujte si je dopředu. Omezte výdaje na minimum snížením různých poplatků (za telefon, internet, kabelovou televizi), omezením nepotřebných věcí (cigarety, alkohol). Spotřební zboží kupujte po pečlivém zvážení a pouze když je opravdu potřebné.
- 9. Hledejte možnosti pro zvýšení příjmů**
Pokuste se ke své běžné práci najít po dobu řešení dluhů ještě dodatečnou brigádu nebo výpomoc pro známé a kamarády. Vyřešíte své dluhy rychleji.
- 10.** Pokud se Vaše situace nelepší, využijte například síť **Občanských poraden**, kde Vám pomohou řešit opravdu složité případy.



Tabulka, kde si můžete přehledně seřadit své dluhy:

Věřitel	Kontakt na věřitele	Aktuální dlužná částka	Podmínky	Priorita	Splátka podle nového splátkového kalendáře



www.nasedluhy.cz



800 800 123