

Informační a poradenské středisko ÚP ČR (IPS)

Informační a poradenské středisko ÚP ČR

Informační a poradenské středisko ÚP ČR (dále IPS) poskytuje poradenské služby všem občanům, kteří chtějí kvalifikaci získat, zvýšit si ji nebo potřebují poradit při změně povolání. IPS při poskytování svých služeb úzce spolupracuje se základními a středními školami, vzdělávacími institucemi a s ostatními sociálními partnery.

Dále se poradci IPS věnují profesnímu poradenství z řad uchazečů a zájemců o zaměstnání, ale také z řad veřejnosti.

Žáci základních a středních škol a jejich rodiče

Poradenství je poskytováno individuálně nebo ve skupinových schůzkách. Skupinové schůzky pro kolektivy ZŠ, SŠ, VOŠ nebo VŠ sjednává příslušná škola. Individuální schůzky si sjednává žák, student nebo rodič přímo s poradcem. Na schůzku je nutné se předem objednat u poradce.

Témata schůzek:

- volba studia
- změna oboru, školy
- orientace v nabídce dalšího vzdělávání
- příprava na vstup na trh práce a uplatnitelnost vzdělání na trhu práce
- orientace v dalších možnostech zvyšování konkurenceschopnosti

Uchazeči a zájemci o zaměstnání a široká veřejnost

Poradenství je poskytováno individuálně nebo na skupinových schůzkách. Na schůzku je nutno se předem objednat u zprostředkovatele nebo poradce.

Témata schůzek:

- změna a doplnění profesního zaměření (studium, zvyšování a rozšiřování kvalifikace)
- sebepoznání, posílení sebevědomí a hledání profesního cíle
- trénink dovedností spojených s vyhledáváním příležitostí na trhu práce
- sebeprezentace
- příprava a vyhotovení životopisu, motivačního dopisu, tvorba osobního portfolia
- jednání se zaměstnavatelem, příprava na pracovní pohovor
- orientace na trhu práce

Nabídka poradenských služeb a poradenských programů

Kariérové poradenství

Kariérové poradenství je určeno žákům základních škol, absolventům středních, vyšších odborných a vysokých škol ale také zájemcům z řad veřejnosti. Jeho cílem je pomáhat jednotlivcům jakéhokoliv věku při rozhodování v otázkách vzdělávání, profesní přípravy, volby zaměstnání a rozvoji kariéry v kterékoliv fázi jejich života.

Individuální poradenství

Uchazeči mohou využít možnosti **individuálního poradenství** na IPS. S poradcem projednají svoji současnou situaci a společně hledají vhodné řešení. Poradce je také nápomocen při sepisování životopisu nebo motivačního dopisu. Další témata individuálního poradenství se odvíjí od potřeb konkrétního uchazeče (kariérové poradenství, vyhledávání volných pracovních míst na internetu, orientace na trhu práce, příprava na pracovní pohovor).

Skupinové poradenství

Skupinové poradenství na dané téma (sestavení životopisu, motivačního dopisu, orientace na trhu práce a další) probíhá v menších skupinách. Časově i obsahově je kratší, než jsou poradenské programy (viz. další kapitola).

Poradenské programy

Skupinové poradenství na dané téma (sestavení životopisu, motivačního dopisu, orientace na trhu práce, finanční gramotnost, pracovně-právní vztahy a další) probíhá v menších skupinách. Časově i obsahově jsou delší, než jsou skupinová poradenství. Poradenské programy mohou být v rozsahu několika dnů. Je zde větší prostor pro praktické nácviky získaných znalostí a dovedností.

Job club

Job club je **komplexní poradenský program**, který se uskutečňuje v podobě skupinových setkání uchazečů o zaměstnání. Je určen pro uchazeče, kteří pociťují obtíže při jednání o pracovních příležitostech, potřebují posílit svoji sebedůvěru, motivaci a schopnost pozitivně se prezentovat na trhu práce.

Náplň Job klubu

V průběhu Job klubu si každý uchazeč tvoří svoje osobní portfolio, sepíše si životopis a motivační dopis. Uchazeči se také připraví na pracovní pohovor. Dále se probírají techniky a metody hledání práce, základy pracovně-právního minima a také základy finanční gramotnosti.

Typy Job klubů

Job club START – pro osoby do 30 let věku.

Job club KLASIK – pro osoby, které jsou v evidenci uchazečů o zaměstnání déle než 5 měsíců.

Job club HELP – pro osoby se zdravotním postižením nebo s jiným zdravotním omezením.

Job club NÁVRAT – pro osoby po mateřské nebo rodičovské dovolené a osoby pečující o dítě do 15 let věku nebo o osobu blízkou.

Job club PLUS – pro osoby nad 50 let věku.

Job club MIX – pro osoby, kteří patří do skupin uvedených výše.

Kontakty a úřední hodiny IPS v Kraji Vysočina

IPS Havlíčkův Brod, Jihlavská 42, 580 01 Havlíčkův Brod, e-mail: ips.hb@uradprace.cz

IPS Jihlava, Brtnická 2531/21, 586 01 Jihlava, e-mail: ips.ji@uradprace.cz

IPS Pelhřimov, Pražská 2461, 393 01 Pelhřimov, e-mail: ips.pe@uradprace.cz

IPS Třebíč, Komenského nám. 1189/8, 674 01 Třebíč, e-mail: ips.tr@uradprace.cz

IPS Žďár nad Sázavou, Strojírenská 2210/28, 591 01 Žďár nad Sázavou, e-mail: ips.zr@uradprace.cz

Úřední hodiny ÚP ČR

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 11:00

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 8:00 – 11:00

Pátek neúřední den

Internetové odkazy

Tematika školství, práce a sociálních věcí

www.uradprace.cz

www.mpsv.cz

www.msmt.cz

<https://rejstrik.msmt.cz/rejskol/>

www.eures.cz

www.ceramat.cz

<https://www.prihlaskynastredni.cz>

www.nsp.cz

www.nuov.cz

www.rodicevitani.cz

Úřad práce ČR

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Rejstřík škol a školských zařízení

Informace o práci v EU

Centrum pro zjišťování výsledků vzdělávání

Informační web k přijímacím zkouškám na SŠ

Národní soustava povolání

Národní institut odborného vzdělávání

Škola a učitelé, rodina a škola

Informace o povoláních, testech, výběru oboru

<https://www.infoabslovent.cz>

www.kampomaturite.cz

www.zaskolou.cz

www.ceskaskola.cz

www.scio.cz

www.emiero.cz

www.testosobnosti.zarohem.cz

Informace při hledání vzdělávací a profesní dráhy

Učebnice, kurzy, články pro absolventy ZŠ a SŠ

Interaktivní pomocník při přípravě do školy

Informace o situaci v českém školství

Přijímací zkoušky na SŠ a mnoho dalšího

Test osobnosti

Test osobnosti

Přehledy škol a oborů vzdělávání

www.atlasskolstvi.cz

www.stredniskoly.cz

www.vysokeskoly.cz

Vyhledávání ZŠ, SŠ, VOŠ, VŠ a jazykových škol

Střední školy

Vysoké školy

www.maturita.cz

<http://www.mvcr.cz/web-o-nas-skolstvi>

<https://www.uradprace.cz/web/cz/skoly-a-obory>

www.narodnikvalifikace.cz

VŠ, úspěšnost uchazečů při přijímacím řízení

Policejní vzdělávání, nostrifikace vzdělání, akreditace VŠ a autorizace profesních kvalifikací

Informace o školách a oborech

Soustava profesních kvalifikací v ČR

Kraj Vysočina

www.kr-vysocina.cz

Kraj Vysočina

<https://www.kr-vysocina.cz/skolstvi/ms-122069/p1=122069>

Školský portál Kraje Vysočina

Děti, mládež, studium v národním i mezinárodním kontextu

www.eurodesk.cz

Evropská informační síť pro mládež

www.aiesec.cz

Mezinárodní studentská organizace

www.nicm.cz

Národní informační centrum pro mládež

www.nidv.cz

Národní institut pro další vzdělávání

Práce, nabídky volných míst

Na těchto internetových stránkách jsou informace o mzdách a platech v ČR, agenturách práce, možnostech podnikání. Dále je zde možné najít rady, jak vypracovat životopis a motivační dopis, jak absolvovat pohovor apod.

www.mpsv.cz/web/cz/prace-a-zamestnani#agentury-prace

www.profesia.cz

www.superkariera.cz

www.jobcity.cz

www.jobs.cz

www.prace.cz

www.hledampraci.cz

www.dobraprace.cz

www.jobsik.cz

www.praceprace.cz

www.zivotopisy.cz

Závěrem

Případné změny a doplňující informace můžete získat nebo si ověřit přímo v jednotlivých **Informačních a poradenských střediscích ÚP ČR**.

Zdroje

www.uradprace.cz

aktualizace 22.10.2024