

## Nabídka služeb Úřadu práce ČR

- informace o aktuální nabídce poradenských aktivit a možnostech rekvalifikací aj.
- poskytování individuálního nebo skupinového poradenství ve všech oblastech působení Úřadu práce ČR včetně poradenství speciálního, případně psychologického
- využití nástrojů aktivní politiky zaměstnanosti (veřejně prospěšné práce, společensky účelná pracovní místa, podpora podnikání)
- nabídka možností v oblasti projektů hrazených z Evropských sociálních fondů a jiných zdrojů

## Vlastní aktivity uchazeče v IAP

- soustavné sledování nabídek pracovních míst, rozesílání životopisů
- vzdělávací aktivity, rozvoj kompetencí, praxe formou stáže, dobrovolnictví aj.
- samoobslužné využití doporučených poradenských nástrojů, např. [www.job-tip.cz](http://www.job-tip.cz)



## Kontakty

[www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)

Tento leták vznikl v rámci projektu  
„Metodika individuální a komplexní práce s klienty ÚP ČR“,  
reg. č. projektu: CZ.1.04/2.2.00/11.00019.

Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím  
Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

# Individuální akční plán

## Prevence vzniku dlouhodobé nezaměstnanosti



**ÚŘAD PRÁCE ČR**

**PARTNER PRO NEZAMĚSTNANÉ  
I ZAMĚSTNAVATELE**



Úřad práce ČR



evropský  
sociální  
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Individuální akční plán (IAP) je zakotven ve znění § 33 Zákona o zaměstnanosti, odstavec 2

- dokument, který vypracovává Úřad práce ČR společně s uchazečem o zaměstnání
- jeho obsahem je stanovení postupu a časového harmonogramu plnění jednotlivých aktivit uchazeče
- cílem je zvýšení možnosti uplatnění uchazeče na trhu práce
- **povinný pro uchazeče evidované déle než 5 měsíců**, nebo pro ty, kteří sami o uzavření IAP požádají

### Podmínky realizace:

- vychází se z dosažené kvalifikace, zdravotního stavu, možností a schopností uchazeče
- uchazeč je povinen poskytnout součinnost Úřadu práce ČR při vypracování IAP, jeho aktualizaci a vyhodnocování, a plnit podmínky v něm stanovené, a to v termínech stanovených Úřadem práce ČR
- při neposkytnutí součinnosti může být uchazeč sankčně vyřazen z evidence Úřadu práce ČR na 6 měsíců

## IAP je poradenský nástroj

- slouží uchazečům o zaměstnání k dosažení vyššího efektu při hledání uplatnění na trhu práce
- je založený na spolupráci uchazeče a poradce při vytvoření realistické představy uplatnění na trhu práce a stanovení konkrétního postupu vedoucího k dosažení cíle
- umožňuje posouzení reálných šancí na trhu práce, odhalení možných rizik a překážek, hledání cest k jejich překonání
- operativně využívá všech možností a příležitostí, což ve svém důsledku výrazně zvyšuje prevenci dlouhodobé nezaměstnanosti
- prakticky se jedná o stanovení jasného plánu, který obsahuje postupné kroky vedoucí k získání zaměstnání nebo překonání překážek bránících zaměstnanosti/zvýšení šancí na trhu práce

současná  
možnost  
pracovního  
uplatnění



lepší možnost  
pracovního  
uplatnění

## Cesta k získání zaměstnání

### IAP vyžaduje od uchazeče:

- aktivní zájem o řešení situace
- přijetí odpovědnosti za samotnou situaci a výsledky svého jednání
- uchazeč nečeká, až mu někdo najde práci, nebo až se změní situace na trhu práce, sám práci aktivně hledá
- uchazeč ví, že je to právě on, kdo musí situaci řešit, udělat potřebné kroky, změny

## IAP je jedním ze základních a klíčových nástrojů, který vám může tuto cestu VÝRAZNĚ USNADNIT.

## Hlavní přínosy IAP

- cílené a včasné poskytování informací, poradenství a služeb
- stanovení dílčích cílů a postupu (plánu) k získání zaměstnání
- navržení vhodných aktivit zvyšujících šanci na úspěch, následně jejich absolvování
- zvýšení efektivity a udržení aktivity při hledání práce
- rozvoj osobního potenciálu uchazeče
- prevence dlouhodobé nezaměstnanosti

## Postup Úřadu práce ČR Skupinová informační schůzka k IAP

### Poradenství je poskytováno skupinově:

- vysvětlení účelu IAP a podmínek jeho realizace
- seznámení s možnostmi vlastní aktivity při hledání zaměstnání
- seznámení se s aktuální nabídkou služeb Úřadu práce ČR a doporučení vhodných opatření
- předání informačních materiálů s nabídkou služeb Úřadu práce ČR

## Uzavření plánu s poradcem pro zprostředkování IAP

### Postupuje se individuálně:

- společné zmapování předešlých aktivit, provedení analýzy reálné situace na trhu práce
- vyhledání oblastí, v nichž uchazeč pociťuje nedostatky, dosud na nich nepracoval
- stanovení aktivit, které uchazeč sám zrealizuje, a vhodných aktivit s využitím služeb Úřadu práce ČR
- nastavení časového plánu realizace tak, aby cíl byl **Specifický, Měřitelný, Akceptovatelný, Reálný a Termínovaný (SMART)**

